**CHỦ ĐỀ:**

**NHỮNG NGHỀ BÉ YÊU VÀ NGÀY THÀNH LẬP QĐND VIỆT NAM 22/12**

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC SỨC KHỎE- VỆ SINH- DINH DƯỠNG**

**GV thực hiện: Võ Thị Thu Nga- Lớp Mẫu giáo Bé G**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
|  1 | **Nuôi dưỡng**\* Ăn uống\* Tổ chức giấc ngủ | - Tổ chức bữa ăn cho trẻ.Trẻ nhận biết được một số món ăn quen thuộc trong gia đình.- Trẻ biết Cầm thìa tay phải, tự xúc cơm ăn gọn gàng, ăn từ tốn, nhai kỹ. Ăn hết suất, không uốn bố mẹ.- khômg mói chuyện trong ăn uống, Biết giữ VS trong ăn uống- Chỗ ngủ thoáng, sạch sẽ yên tĩnh. ít ánh sáng khi trẻ ngủ.- Trẻ ngủ đủ giấc, ngongiấc, đầy giấc- Biết làm một số việc tự phục vụ | - Tổ chức bữa ăn cho trẻ ở lớp,Sắp xếp bàn ghế ngay thẳng hàng, chuẩn bị đồ dùng đầy đủ,- Cho trẻ kể về món ăn trong gia đình,cho trẻ đoán hôm nay ăn những món ăn gì. Sau đó cho trẻ xem hôm nay ăn những thức ăn gì những thức ăn đó cung cấp chất gì, tác dụng của thức ăn với sức khoẻ của mọi người.- Giáo dục dinh dưỡng lồng ghép mọi lúc mọi nơi.Phối hợp với phụ huynh có biện pháp chăm sóc trẻ đúng kỹ thuật.- Tổ chức nơi ngủ cho trẻ, nơi yên tĩnh, hạn chế ánh sáng.- Cho trẻ đi vệ sinh trước lúc ngủ.- Tập cho trẻ một số thói quen hành vi văn minh trước và sau khi ngủ dậy- Cho trẻ đọc bài thơ giờ đi ngủ trước lúc đi ngủ.- Cô thường xuyên có mặt trong lúc trẻ ngủ, để chăm sóc giấc ngủ cho trẻ. |  |
| 2 | **Vệ sinh** \* Vệ sinh cá nhân:-Vệ sinh trẻ - Vệ sinh cô- Vệ sinh môi trường- Vệ sinhđồ dùng đồ chơi- Vệ sinh nhóm lớp- Xứ lý rác, nước thải- Nguồn nước | - Luyện cho trẻ kỹ năng rửa tay lau mặt đúng thao tác, Vệ sinh rửatay bằng xà phòng trước khi ăn, và sau khi đi vệ sinh.- Tiếp tục luyện cho trẻ vệ sinh răng miệng đúng thao tác. - VS da, tóc, móng tay- VS quần áo dày dép- Luyện cho trẻ có thói quen VS đại tiểu tiệnĐúng nơi quy định-Biết sử dụng đúng đồ dùng đúng quy cách,- Phòng nhóm, đồ dùng đồ chơi sạch sẽ.- Có đủ nước sạch, đồ dùng cho trẻ thực hiện vệ sinh.- Cô ăn mặc gọn gàng, sạch sẽ phù hợp với thời tiết.- Cô có sức khoẻ tốt, được khám định kỳ.- Vệ sinh sân trường, xung quanh lớp học.- Tạo môi trường cây xanh bóng mát ở sân trường, xử lý rác thải, nước thải.-Vệ sinh đdđc hàng ngày ,hàng tuần rồi phơi khô ráo .- Tập cho trẻ có thói quen lấy cất đdđc đúng nơi quy định- Gíao dục trẻ biết giữ gìn đồ dùng ,đồ chơi- Phòng nhóm lớp sạch sẽ ,khô ráo,đủ ánh sáng- Phòng nhóm ,đồ dùng,đồ chơi sạch sẽ .- Tập cho trẻ biết nhặt rác,bỏ vỏ vào thùng rác,cất đồ dùng cá nhân,đồ chơi của lớp đúng nơi quy định .- Vệ sinh sân trường ,xung quanh lớp học- Tạo môi trường cây xanh bóng mát ở sân trường ,xử lý rác thải ,nước thải- Xây dựng hệ thống cung cấp nước sạch ,để đảm bảo nguồn nước sinh hoạt hàng ngày cho trẻ | - tổ chức cho trẻ vệ sinh rửa tay lau mặt trước và sau khi ăn.Cô tổ chức cho trẻ thực hiện các thao tác vệ sinh răng miệng. Vệ sinh cá nhân thường xuyên.- Nhắc nhở trẻ thực hiện vệ sinh đầy đủ.- Cô luôn hướng dẫn Trẻ biết đi vệ sinh đúng nơi quy định - Nhắc nhở trẻ luôn tắm gội sạch sẽ, quần áo luôn gọn gàng sạch sẽ, thường xuyên cắt ngắn mãng tay.- Cô giáo luôn là người gương mẫu, mọi lúc mọi nơi cho trẻ noi theo- Lên lịch vệ sinh đồ dùng, đồ chơi định kỳ hàng tuần, ngày.- Đồ dùng đồ chơi bằng nhựa gỗ tránh vỡ dễ chùi, rửa.- Lau quét nền nhà sau khi ăn cơm, thoáng mát phòng trước giờđón trẻ và giờ ngủ.- Tập thói quen để dép ở nhà bên ngoài- Tập cho trẻ thói quen bỏ rácĐúng nơi quy định- Lên lịch vệ sinh đd đc hàng tuần ,ngày- Thường xuyên quét ,lau nền nhà- Tập cho trẻ thói quen để dép Gọn gàng- Lên lịch vệ sinh lau chùi nhóm lớp tuần 1 lần vào chiều thứ sáu hàng tuần - Lau chùi nhà vệ sinh hàng ngày ,để khô ráo tránh mùi khai- Thông thoáng phòng học trước giờ đón trẻ- Thường xuyên vệ sinh dụng cụ chứa nước có nắp đậy- Vệ sinh sân trường ,xung quanh lớp học-Tạo môi trường cây xanh bóng mát ở sân trường và xử lý nước thải ,rác thải- Gíao dục trẻ biết tiết kiệm nước trong khi sử dụng- thường xuyên vệ sinh dụng cụ chứa nước- Thường xuyên cung cấp nước sạch ,đồ dùng đẻ trẻ thực hiện vệ sinh hàng ngày |  |
| 3 | **\*Chăm sóc sức khoẻ** | - Gíao viên kết hợp với nhà trường có biện pháp chăm sóc trẻ nhẹ cân và thấp còi- Thường xuyên cho trẻ vệ sinh rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy tránh bệnh như covit, tay chân miệng | - Giáo viên phối hợp với phụ huynh để có biện pháp chăm sóc trẻ  và trẻ thấp còi- Trao đổi với phụ huynh nếu trẻ nào bị ho, sốt, mắc bệnh tay chân miệng cho trẻ nghỉ ở nhà để theo dõi, điều trị tránh lây lan. |  |
|  4 | **\*Bảo vệ an toàn cho trẻ** | - Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm, nước uống và nước vệ sinh cho trẻ ở trường cũng như ở nhà.- Đảm bảo an toànTuyệt đối cho trẻ về thể xác cũng như tinh thần | - Giáo viên kết hợp với gia đình nhà trường chăm sóc nuôi dưỡng trẻ tốt- Tạo không gian cho trẻ hoạt động trong lớp. Luôn giám sát nhắc nhở trẻ an toàn trong khi chơi.- Giáo dục an toàn cho trẻ. |  |