**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC:**

**CHỦ ĐỀ: “NHỮNG NGHỀ BÉ YÊU VÀ NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI NHÂN DÂN VIỆT NAM 22/12”**

Thực hiện trong 5 tuần ( Từ tuần 13 đến tuần 17):

Thời gian từ ngày 9/12/2024- 10/1/2025

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mục tiêu** | | **Nội dung** | **Hoạt động** |
| **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT** | | | |
| **\*Dinh dưỡng sức khỏe** | | | |
| **MT1**: ***\*Dinh dưỡng và sức khoẻ:***  1.Trẻ khỏe mạnh, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi.  **Bé trai**:  - Cân nặng đạt 12.9 - 20.8 kg.  - Chiều cao đạt: 94.4 - 111.5 cm.  **Bé gái**:  - Cân nặng đạt 12.6 - 20.7 kg.  - Chiều cao đạt: 93.5-109.6 cm. | | - Ăn đầy đủ các chất dinh dưỡng,ăn hết khẩu phần ăn trong ngày, thích nghi với các loại thức ăn khác nhau, uống đủ lượng sữa và nước trong ngày.  -Vệ sinh trong ăn uống và vệ sinh cá nhân sạch sẽ  - Tập thể dục sáng, các hoạt động thể dục trong ngày và tăng cường vận động  - Trẻ khỏe mạnh phát triển cân đối theo độ tuổi  - Trẻ cân 3 lần/ năm vào tháng 09, tháng 12, tháng 3, đo 2 lần vào tháng 9 và tháng 3 và được theo dõi trên biểu đồ tăng trưởng.  - Cân đo theo dõi trẻ duy dinh dưỡng hàng tháng, phòng chống béo phì cho trẻ  - Trẻ được khám sức khỏe theo định kỳ ít nhất 1 năm/2 lần.  Khám chuyên khoa ít nhất 1 lần/ năm | - **HĐ cân đo theo dõi sức khỏe trẻ:** Trẻ được cân đo, theo dõi qua biểu đồ lần 1 vào tháng 12  - **HĐ ăn:** Trẻ được ăn đủ chất một bữa chính và một bữa phụ. |
| **MT5**. Trẻ thực hiện một số việc tự phục vụ trong sinh hoạt với sự giúp đỡ của người lớn. | | - Dạy trẻ một số kỹ năng tự phục vụ | * **Hoạt động học :**   - Dạy trẻ một số kỹ năng tự phục vụ  + Dạy trẻ kỹ năng lồng tất ,tháo tất.  + Dạy trẻ kỹ năng đi dày |
| **MT** 7. Trẻ có 1 số hành vi ăn uống văn minh, lịch sự trong những buổi tiệc bufe hàng tháng.. | | . + Trẻ biết tự lấy, tự lựa chọn nhiều loại thức ăn trong bữa tiệc bufe, lấy ít, vừa phải và ăn hết các loại thức ăn đó. | - HĐ ăn: + Hướng dẫn trẻ lấy thức ăn theo ý thích của mình  -HĐ chiều: Hướng dẫn trẻ cách cầm bát, thìa,cốc đúng cách |
| **\*Phát triển vận động** | | | |
| **MT10.** Thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục theo hướng dẫn: Hô hấp, tay, bụng, chân, bật. | | Hô hấp: Hít vào, thở ra.  - Tay:  + Đưa 2 tay lên cao  - Chân:  + Bước lên phía trước  - Bụng:  + Cúi về phía trước.  - - Bật: Bật nhảy tại chỗ | - **HĐ thể dục sáng:** Trẻ thực hiện các động tác khi tập thể dục sáng.  - BTPTC: Tập các động tác với bài “Cháu yêu cô chú công nhân ”  - TDS: Tập với bài “Cháu thương chú bộ đội; Lớn lên cháu lái máy cày, Cháu yêu cô chú công nhân”  ân”  - **Hoạt động học:** Trẻ tập các bài tập phát triển chung. |
| **MT11**. Trẻ giữ được thăng bằng cơ thể khi thực hiện vận động đi. | | + Đi kiễng gót liên tục 3m. | **HĐ học:** Tập cho trẻ biết đi.  + Đi kiễng gót liên tục 3m  - **HĐ ngoài trời:** Cho trẻ đi kiễng gót theo yêu cầu của cô. |
| **MT12.** Trẻ kiểm soát được vận động( Chạy, đi, Bò , trư | | + Bò thấp  + Bước lên xuống bục cao 30cm | **-HĐ học:**Trẻ biết  + Bò chui qua cổng  + Bò trong đường dích dắc  + Bước lên xuống bục cao 30cm  -HĐ ngoài trời: Chơi trò chơi “ thi ai khéo léo” bước lên xuống bục **-** |
| **MT13.** Trẻ phối hợp tay- mắt trong vận động: tung- bắt bóng, tự đập-bắt bóng | | + Chuyền bóng theo hàng ngang | **HĐ học:** Trẻ biết  + Chuyền bóng theo hàng ngang  -**HĐ ngoài trời**: Trò chơi chuyền bóng |
| **PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC** | | | |
| **\*Khám phá khoa học** | | | |
| **MT19.** Trẻ biết Thu thập thông tin về đối tượng bằng nhiều cách khác nhau có sự gợi mở của cô giáo như xem sách, tranh ảnh và trò chuyện về đối tượng | | - Xem tranh ảnh, nhận biết hình ảnh, gọi tên một số hình ảnh trong tranh  - Đồ dùng, sản phẩm một số nghề | -**HĐ trò chuyện**: Trẻ biết kể tên một số nghề trong xã hội.  + Nghề sản xuất nông nghiệp  + Nghề xây dựng  + Một số nghề giúp đỡ cộng đồng  + Nghề bộ đội  **- HĐ ngoài trời:**  **+** Quan sát Thăm quan vườn rau của bác nông dân  **- Chơi HĐ ở các góc:**  + Góc khoa học: Chọn dụng cụ, trang phục cho nghề  + Góc sách truyện: Xem tranh ảnh, sách về các nghề trong xã hội. |
|  | | | |
| **Làm quen với toán**  **MT25.** Đếm trên các đối tượng giống nhau và đếm đến 2.  **MT 26.** Trẻ so sánh hai đối tượng về kích thước và nói được các từ: to hơn/ nhỏ hơn; dài hơn/ ngắn hơn; cao hơn/ thấp hơn; bằng nhau | | -Đếm đến 2, nhận biết nhóm có 2 đối tượng  - Một và nhiều | **-HĐ học:** Trẻ biết đếm  + Đếm đến 2  -HĐ ngoài trời: Chơi trò chơi đếm đồ vật  - HĐ góc: Góc toán: Trẻ đếm đến 2, tìm số lượng tương ứng |
| Hoạt động học: Dạy trẻ biết  + 1 và nhiều  - HĐ ngoài trời: Trẻ đếm số cây xanh: 1 cây vũ sữa- Nhiều cây xoài  - HĐ chơi ở các góc toán |
| **Khám phá Xã hội** | | | |
| **MT36.** Kể tên và nói được một số nghành nghề, sản phẩm, và ích lợi của 1 số nghề phổ biến.  **MT37.** Trẻ kể được tên một số lễ hội lớn ở trường, ở địa phương. | | + Nhận biết một số nghề, phổ biến và truyền thống của địa phương:  - Tên gọi, sản phẩm và lợi ích của một số nghề phổ biến: Nghề sản xuất nông nghiệp, nghề thợ xây, nghề cô giáo, Bác sỹ, bộ đội , công an, bán hàng....  + Ngày thành lập quân đội nhân dân Việt Nam | -HĐ học: Trẻ biết tên gọi, sản phẩm và lợi ích nghề  + Nghề sản xuất Nông nghiệp  + Nghề Xây dựng  + Một số nghề giúp đỡ cộng động  + Lớn lên bé thích làm nghề gì  -HĐ góc: Bé “học làm nghề”  **-HĐ học:**Trẻ biết ngày thành lập quân đội NDVN  + Tìm hiểu về ngày 22/12  -HĐ đón trẻ, trả trẻ: Hát về chú bộ đội |
|  | | | |
|  | |  |  |
|  | |  | - |
| **LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ** | | | |
| **Nghe hiểu lời nói** | | | |
| **MT 40**. Hiểu nghĩa từ khái quát gần gũi: quần áo, đồ chơi, hoa quả | | - Đồ dùng các nghề, bảng, phấn, bai xẻng, quốc, kim tiêm | **-HĐ học:**Trẻ biết, hiểu các từ về các đồ dùng dụng cụ nghề |
| **MT41.** Lắng nghe và trả lời được câu hỏi của người đối thoại. | | Nói, trả lời câu hỏi và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp: Giữa cô - trẻ; Trẻ -Trẻ | **HĐ học, mọi lúc mọi nơi:** Trẻ biết lắng nghe và trả lời các câu hỏi của người đối thoại |
| **NÓI** | | | |
| **MT46.** Trẻ biết đọc thơ , ca dao, đồng giao, tục ngữ, hò vè. | | -Bài thơ: Bé xếp nhà ( Chu Vy)  - Em làm thợ xây  - Làm bác Sĩ (Lê Ngân) | **-HĐ học:** Trẻ nhớ tên và thuộc bài thơ  + Bé xếp nhà  + em làm thợ xây  + Bé làm bác sĩ  -HĐ ngoài trời: Cho trẻ đọc thơ  - HĐ góc: Biểu diễn đọc các bài thơ  -HĐ chiều: Làm quen bài thơ: Bé xếp nhà; Làm bác sĩ,em làm thợ xây |
| **MT47**. Trẻ kể lại truyện đơn giản đã được nghe với sự giúp đỡ của người lớn. | | - Truyện : Ba chú lợn | **-HĐ học:**Trẻ biết lắng nghe và hiểu nội dung truyện:  + Ba chú lợn  -HĐ góc: Trẻ kể lại truyện  - HĐ trả trẻ: Làm quen truyện |
| **GIÁO DỤC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM, KỸ NĂNG XÃ HỘI** | | | |
| **MT61.** Cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ | | + Chờ đến lượt  + Chơi hòa thuận với bạn. | **Hoạt động học:** Trẻ biết tạo nhóm để cùng khám phá trong giờ học.  - **Chơi hoạt động ở các góc:**  + Giờ chơi tự chọn theo ý thích,  + Giáo dục trẻ mọi lúc mọi nơi. |
| **PHÁT TRIỂN THẨM MỸ** | | | |
| **MT65**. Trẻ chú ý nghe, tỏ ra thích được hát theo, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát, bản nhạc | | - Nghe các bài hát, bản nhạc(nhạc thiếu nhi, nhạc dân ca).  - Hát tự nhiên, hát đúng giai điệu, lời ca bài hát. | + NDTT: DH: “ Cháu yêu cô chú công nhân ”.  + NDKH:T/C: Ai nhanh nhất”  + NDTT: VDTN: “ Lớn lên cháu lái máy cày”  + NDKH: NH: “ Hạt gạo làng ta”.  + NDTT:DH: “ Làm chú bộ đội”  + NDKH: TC: “Tai ai tinh”  + Biểu diễn cuối chủ đề.  + TC: Nghe tiếng hát tìm đồ vật  - **Chơi hoạt động ở các góc:**  + Góc nghệ thuật: Hát các bài hát về chủ đề  - **Hoạt động chiều:** Làm quen các bài hát mới.  - **Hoạt động đón, trả trẻ:** Trẻ được nghe các bài hát, bản nhạc...  - Trẻ được làm quen mọi lúc mọi nơi. |
| **MT70**. Vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tô màu tạo thành bức tranh đơn giản. | | -Tô màu một số sản phẩm nghề nông  - Vẽ cuộn len | - **Hoạt động học:**  **\* Hoạt động tạo hình:**  + Tô màu một số sản phẩm nghề nông.  + Vẽ cuộn len  - **Chơi hoạt động ở các góc:**  + Góc âm nhạc - Tạo hình.  - **Hoạt động chiều:** Ôn bài cũ. |
| MT71. Cắt, Xé theo dải, xé vụn và dán thành sản phẩm đơn giản | | - Sử dụng một số kỷ năng. Cắt. Xé ....dán theo mẫu, đề tài, ý thích.  - Cắt dán cái thang | - **Hoạt động học:**  **\* Hoạt động tạo hình:**  - Cắt dán cái thang |