**KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE**

**CHỦ ĐỀ : NHỮNG CON VẬT ĐÁNG YÊU**

**(Thời gian thực hiện 6 tuần. Từ ngày 04/12/2023 đến ngày 12/01/2024)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Tổ chức bữa ăn.** | - Trẻ biết gọi tên các món ăn  - Cô giới thiệu món được chế biến từ động vật như thịt gà, lợn, bò, cá, trứng....  - Cô hướng dẫn trẻ xếp bàn ghế giúp cô  - Cô vệ sinh cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước khi vào bàn ăn  - Cô đến động viên, và bón cho những trẻ ăn chậm  - Có biện pháp phòng tránh trẻ hóc sặc  – Hàng ngày trẻ được uống đầy đủ, nước sạch sẽ ấm hợp vệ sinh  - Nhắc nhở trẻ ở nhà biết mời mọi người trước khi ăn, khi ăn xúc gọn gàng | - Cô cho trẻ ngồi theo nhóm, những trẻ ăn chậm cô cho ngồi 1 bàn để dễ chăm sóc trẻ |  |
| **2. Tổ chức giấc ngủ** | - Trẻ biết cất dép lên giá, trẻ biết giúp cô xếp gối ngay ngắn.....  - Chỗ ngủ sạch sẽ yên tĩnh. ấm áp . Ít ánh sáng khi trẻ ngủ  - Trẻ ngủ thoải mái, có đủ sạp ngủ, chiếu , gối , chăn ..  - Trẻ ngủ dậy biết cuộn chiếu, cất gối cùng cô | - Cô cho trẻ xếp hàng để cô vệ sinh  - Cô chuẩn bị đầy đủ khăn mặt, đĩa đựng cơm rơi, bát, thìa, cốc uống nước,mặc tạp dề , đeo khẩu trang  - Luôn luôn dịu dàng tạo không khí thoải mái giúp trẻ ăn ngon.  - Nắm cách xử lý khi trẻ hóc hoặc sặc  - Cốc cho trẻ uống thường xuyên được rửa sạch sẽ  - Cô thường xuyên nhắc nhở trẻ những việc khi về nhà  - Giá để dép  - Cô cho trẻ đi vệ sinh trước khi ngủ  - Cô kể chuyện, ru cho trẻ ngủ  - Khi trẻ ngủ cô theo dõi trẻ ngủ, để phát hiện những bất thường xảy ra trong khi trẻ ngủ |  |
| **3. Tổ chức vệ sinh** | **Vệ sinh:**  **-Vệ sinh cá nhân cô:** - Cô giáo phải ăn mặc sạch sẽ,gọn gàng phù hợp thời tiết, móng tay, móng chân cắt ngắn, đeo khẩu trang khi chia thức ăn, khi ho, sổ mũi, viêm họng...  - Phải được khám sức khoẻ theo định kỳ  - Trẻ phải có đầy đủ đồ dùng cá nhân riêng biệt, có ký hiệu riêng. | - Cô giáo phải gương mẫu ở mọi lúc mọi nơi  Phối hợp với trạm y tế để trực tiếp khám và theo dõi sưc khỏe theo định kỳ. |  |
| **- Vệ sinh cá nhân trẻ:**  với sự giúp đỡ của cô, biết lau miệng, uống nước  - Khăn mặt của trẻ phải được ngâm giặt bằng xà phòng hàng ngày.  - Có đủ nước sạch cho trẻ dùng. | - Lồng ghép giáo dục vệ sinh vào trong các giờ học và các hoạt động  - Tổ chức vệ sinh cho trẻ trước bữa ăn, sau khi trẻ đi vệ sinh,trước khi trả trẻ...  Trao đổi với phụ huynh thường xuyên quan tâm động viên trẻ biết nghe theo những yêu cầu của người lớn. |  |
| **- Vệ sinh môi trường nhóm lớp:**  - Môi tường sạch sẽ thoáng mát. Sân trường các khu vực xung quanh lớp học phải được vệ sinh sạch sẽ.Tạo môi trường cây xanh bóng mát, xử lý rác thải, nước thải.Đồ chơi của trẻ phải sạch sẽ an toàn, cô giáo vệ sinh đồ dùng đồ chơi ít nhất 1tuần/ 1lần.  Phòng học sạch sẽ khô thoáng, không ẩm ướt. | - Hàng tuần cô vệ sinh đồ chơi trẻ sạch sẽ.  - Lau chùi giá góc thường xuyên.  - Hàng lau chùi vệ sinh sàn nhà. |  |
| **4. Tổ chức chăm sóc sức khỏe và an toàn.** | **a. chăm sóc sứckhoẻ**  - ***Sức khỏe***  - Trẻ biết giữ gìn sức khỏe của mình khi thời tiết chuyển mùa  - 100% Trẻ được uống thuốc tẩy giun  - 100% trẻ được cân đo theo dõi biểu đồ lần 2 cho trẻ. | - Tổ chức cân đo trẻ dưới 24 tháng và trẻ suy dinh dưỡng, thấp còi theo lịch của trường vào 16 hàng tháng. Sử dụng 1 loại cân y tế. Thước đo chiều cao y tế, ghi kết quả ngay vào sổ, chấm ngay biểu đồ để thông báo cho phụ huynh biết, phối hợp với nhà trường để chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng. |  |
| **b. Phòng và xử lý các bệnh thường gặp:** - Phối hợp với trung tâm y tế cho trẻ uống thuốc tẩy giun.  - Phòng tránh một số dịch bệnh thường xẩy ra ở trẻ vào mùa đông. | - Phối hợp với trung tâm y tế tuyền truyền với phụ huynh thực hiện đúng lịch tiêm chủng; tuyên truyền cho phụ huynh hiểu được một số tác dụng phụ sau khi trẻ đi tiêm chủng. |  |
| **c. Phát hiện sớm và chăm sóc trẻ bị ốm.**  - Phát hiện trẻ bị ốm (Sốt, ho, viên đg hô hấp, tiêu chảy..) cách phát hiện các triệu chứng của các bệnh thường gặp ở trẻ,  chăm sóc trẻ khi sốt, ho ỉa chảy  Khoonh nhận thuốc phụ huynh gửi. | - Khi phát hiện trẻ có các biểu hiện bị ốm (Sốt, ho, viên đg hô hấp, tiêu chảy..) GV thông báo ngay cho phụ huynh được biết để có biện pháp chăm sóc trẻ.  - Không được tự ý dùng kháng sinh cho trẻ và các loại thuốc khác khi chưa có sự hướng dẫn của nhân viên y tế.  - Không nhận thuốc từ phụ huynh để cho trẻ uống. |  |
| **d. Bảo vệ an toàn và phòng tránh một số tai nạn thường gặp.**  - Biết một số kiến thức, kỹ năng xử trí một số tai nạn thường gặp ở trẻ. | - Không để các vật có thể gây nguy hiểm đến trẻ ở gần trẻ. ( Các vật sắc nhọn, nước sôi, gậy, ) |  |

**ĐÁNH GIÁ SỰ PHÁTTRIỂN CỦA TRẺ:**