**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC – GIÁO DỤC VỆ SINH DINH DƯỠNG**:**CHỦ ĐỀ: NHỮNG NGHỀ BÉ YÊU VÀ NGÀY THÀNH LẬP QUÂN ĐỘI VIỆT NAM**

**Thực hiện trong 5 tuần từ ngày 09/12/2024 đến ngày 10 /1/2025**

Người thực hiện: Tăng Thị Liên – Lớp lớn E

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Nuôi dưỡng:**  **\* Ăn uống:**  - Có một số hành vi văn minh trong ăn uống. (Không nói chuyện trong khi ăn, không bốc thức ăn, hắt hơi biết che miệng…)  **\* Tổ chức giấc ngủ:**  - Trẻ được ngủ đúng giờ đủ giấc.  - Bố trí chỗ ngủ đảm bảo mát trong mùa hè, giảm ánh sáng trong phòng ngủ. | - 100% trẻ ăn hết suất  - 100% trẻ thực hiện tốt các hành vi văn minh trong ăn uống.  - 100% trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo yêu cầu của từng độ tuổi (khoảng 150 phút.)  - Lớp có đủ quạt, phòng ngủ thoáng mát. | - Tổ chức cho trẻ ăn trưa, ăn phụ, ăn bữa chiều.  - Tổ chức cho trẻ ngủ trưa  - Mua sắm bổ sung kịp thời | - 100% trẻ có hành vi trong ăn uống và xúc ăn gọn gàng  - 100% trẻ ngủ đủ giấc |
| **2. Vệ sinh:**  **\* Vệ sinh cá nhân cô**  - Tác phong hành động cử chỉ, nhanh nhẹn, nhẹ nhàng, quần áo, đầu tóc, sạch sẽ, gọn gàng, móng tay ngắn.  **\* Vệ sinh cá nhân trẻ**  - Trẻ cho cô rửa tay, lau mặt đúng thao tác vệ sinh.  - Trẻ cho cô vệ sinh thân thể mỗi khi đi bẩn.  - Trẻ được súc miệng nước muối sau khi ăn.  **\* Vệ sinh môi trường nhóm lớp:**  - Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, đi vệ sinh đúng nơi quy định. Giữ gìn vệ sinh môi trường sạch sẽ. | - Xây dựng kế hoạch nuôi dưỡng, chăm sóc sức khỏe trẻ theo từng chủ đề, chủ điểm và thực hiện kế hoạch đầy đủ  - Chuẩn bị đồ dùng cá nhân cho trẻ có ký hiệu từng trẻ đầu năm học.  - 100% trẻ được rửa tay dưới vòi nước sạch bằng xà phòng.  - 100% trẻ được vệ sinh sạch sẽ mỗi khi đi bẩn.  - 100% trẻ được đánh răng sau khi ăn.  - 100% trẻ giữ gìn và bảo vệ môi trường. | - Vệ sinh cô hàng ngày đầu tóc luôn gọn gàng, móng tay cắt ngắn, quần áo gọn gàng, lịch sự.  - Tổ chức cho trẻ trước, sau khi ăn và sau khi ngủ dậy.  - Giáo dục trẻ mọi lúc mọi nơi. | - Đã thực hiện tốt  - 100% trẻ rủa tay lau mặt đúng thao tác |
| **3. Chăm sóc sức khỏe**  **\* Sức khỏe:**  - Giữ gìn bảo vệ sức khỏe cho bản thân. Biết một số biểu hiện như sốt, ho.  - Cân đo theo dõi trẻ trên biểu đồ tăng trưởng lần 2.  **\* Phòng bệnh:**  - Phòng bệnh cảm cúm, ho, dị ứng khi thời tiết giao mùa | - Đảm bảo sức khỏe tốt cho bản thân.  - Phát hiện kịp thời bệnh lý của trẻ để phụ huynh chữa trị kịp thời.  - Theo dõi sự phát triển của trẻ.  - 100% trẻ có khẩu trang  - 100% trẻ được phòng và đưa đến trung tâm y tế để phát hiện bệnh. | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.  - Tuần 2  - Làm tốt công tác TT thông qua hệ thống phóng thanh trường và xã | - Đã thực hiện tốt  - 100% trẻ đã được cân đo theo dõi trẻ trên biểu đồ tăng trưởng lần 2.  - Đã thực hiện tốt |
| **4. An toàn cho trẻ**  **\* Thể lực:**  - Đảm bảo an toàn cho trẻ ở mọi lúc mọi nơi.  - Tạo cho trẻ cảm giác vui vẻ và thoải mái.  **\* Tính mạng:**  - Đảm bản an toàn tính mạng cho trẻ.  - Không để trẻ chơi những vật dụng nguy hiểm. | - 100% trẻ có thể lực tốt khỏe mạnh.  - Trẻ vui vẻ thoải mái khi ở trường, lớp.  - 100% trẻ được đảm bảo an toàn về tính mạng.  - 100% trẻ không chơi những vật nguy hiểm. | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.  - Trẻ luôn luôn trong tầm kiểm soát của cô.  - Mọi lúc mọi nơi. | - 100% đảm bảo an toàn về tính mạng. |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH:**

**NGHỀ SẢN XUẤT NÔNG NGHIỆP**

*(Thực hiện 1 tuần . Từ ngày 09/ 12 đến ngày 13/12/2024)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ.HĐ** | **THỨ 2** | **THỨ 3** | **THỨ 4** | **THỨ 5** | **THỨ 6** | |
| **ĐÓN TRẺ**  **ĐD- TC**  **TDS** | - Đón trẻ: Thầy ân cần nhẹ nhàng đón trẻ, rèn cho trẻ biết chào hỏi khi tới lớp và cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định  - Chơi TC: Thầy cho trẻ chơi các đồ chơi trong lớp  - Điểm danh -TDS: Tập theo nhạc chủ điểm bài: “Lớn lên cháu lái máy cày”. | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **LVPTNT**  KPXH:  Bác nông dân | **LVPTTC**  Thể dục:  Chuyền, bắt bóng qua đầu TCVĐ: Trồng nụ, trồng hoa | **LVPTNN**  Truyện: Hai anh em | **LVPTNN**  LQCC: Làm quen chữ cái: u, ư. | **LVPTTM**  - NDTT:VĐTTTC : Lớn lên cháu lái máy cày  NDKH:NH: Hạt gạo làng ta  TCÂN: Nghe âm thanh to, nhỏ. | |
| **\*CHƠI**  **HOẠT**  **ĐỘNG**  **Ở CÁC**  **GÓC** | **\*Góc phân vai**: Cấp dưỡng, bác sỹ, cửa hàng bán các loại đồ dùng, dụng cụ các nghề.  **\*Góc XD**:Vườn rau của bé, lắp ghép theo ý thích, lắp ghép đồ dùng dụng cụ lao động.  **\* Góc học tập**: Xếp lô tô về dụng cụ lao động của nghề sản xuất nông nghiệp . Chơi ô ăn quan. Đọc thơ, kể truyện, xem tranh.  **\*KNS:** Tránh xa một số hành động nguy hiểm.  **\* Góc nghệ thuật**: Làm sản phẩm, cắt dán, tô màu tranh ảnh nghề nông nghiệp, múa hát theo chủ đề, làm anbum về nghề nông nghiệp  **\* Góc thiên nhiên**: Gieo hạt, chăm sóc cây, làm vườn, chăm sóc rau. | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG**  **NGOÀI TRỜI** | - Hoạt động có mục đích: Quan sát cây rau cải, rau muống, cây rau hẹ, quan sát cây rau bắp cải.  -Trò chơi vận động:Lộn cầu vồng, trời nắng trời mưa, bánh xe quay,dung dăngdung dẻ.  - Chơi tự do: Chuẩn bị một số nguyên vật liệu sẵn có của địa phương cho trẻ tạo ra sản phẩm theo ý thích. | | | | | |
| **ĂN NGỦ** | - Trẻ biết mời thầy cô, mời bạn trước khi vào bữa ăn.  - Luyện kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng thao tác trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn.  - Hướng dẫn trẻ ngủ đúng tư thế. | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | HDTCM:TCHT: Hãy bày lại như cũ.  Chơi tự chọn ở các góc | Thực hiện vở chủ đề.(trang 22,23).  Chơi tự chọn ở các góc | Sinh hoạt chuyên môn | Thực hiện vở tạo hình (trang11)  Cho trẻ vẽ đồ dùng ,dụng cụ nghề nông  Chơi tự chọn ở các góc | | - Lao động dọn vệ sinh tr­­ường lớp.  - Vệ sinh cá nhân trẻ.  - Nêu gư­ơng cuối tuần |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH**

**CHÁU YÊU CHÚ BỘ ĐỘI**

*(Thực hiện 1 tuần . Từ ngày 16/12 đến ngày 20/12/2024)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **HĐ** | **THỨ 2** | | **THỨ 3** | | **THỨ 4** | | **THỨ 5** | | **THỨ 6** |
| **ĐÓN TRẺ**  **ĐD- TC**  **TDS** | - Đón trẻ: Thầy ân cần nhẹ nhàng đón trẻ, rèn cho trẻ biết chào hỏi khi tới lớp và cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định  - Chơi TC: Thầy cho trẻ chơi các đồ chơi trong lớp  - Điểm danh -TDS: Tập theo nhạc chủ điểm bài: “Chú bộ đội” | | | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **LVPTTC**  VĐCB:  Bật xa 40 -50 cm  TCVĐ: Kẹp bóng | | **LVPTNT**  KPXH:  Ngày thành lập quân đội nhân dân Việt Nam ( Ngày 22/12) | | **LVPTNT**  **Toán**  Số 8  ( tiết 2) | | **LVPTTM**  Tạo hình  Vẽ tranh chú bộ đội bảo vệ biển đảo  (Đề tài) | | **LVPTNN**  Trò chơi chữ cái  Chữ u, ư |
| **\*CHƠI HOẠT**  **ĐỘNG**  **Ở CÁC**  **GÓC** | \***Góc phân vai:** Cấp dưỡng, bác sỹ, căng tin, chú bộ đội tập duyệt binh.  \***Góc XD** : Xây dựng doanh trại quân đội, lắp ghép theo ý thích.  \* **Góc học tập**: Xếp lô tô tranh ảnh của nghề bộ đội, phân nhóm theo công dụng, tạo nhóm,thêm bớt trong phạm vi 8. Đọc thơ, kể truyện, xem tranh về chủ đề.  \***Góc nghệ thuật**: Làm sản phẩm, cắt dán, tô màu tranh ảnh nghề bộ đội, múa hát theo chủ đề.  \***Góc thiên nhiên**: Gieo hạt, chăm sóc cây.  **\* Hoạt động Làm quen tiếng Anh, Kỹ năng sống.** | | | | | | | | |
| **CHƠI**  **NGOÀI TRỜI** | - Hoạt động có mục đích: Trò chuyện về chú bộ đội, quan sát luống rau , trang phục của chú bộ đội, dạo chơi vườn cổ tích.  - Trò chơi vận động: Kéo co, Gieo hạt, Mèo đuổi chuột, trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng.  - Chơi tự do: Chuẩn bị một số nguyên vật liệu sẵn có của địa phương cho trẻ tạo ra sản phẩm theo ý thích. | | | | | | | | |
| **ĂN NGỦ** | - Trẻ biết mời cô , mời bạn trước khi vào bữa ăn.  - Luyện kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng thao tác trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn.  - Hướng dẫn trẻ ngủ đúng tư thế. | | | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | HDTCM:  TCHT: Người đưa thư  - Chơi ở các góc. | Thực hiện vở tạo hình. (trang 14)  - Chơi ở các góc | | Sinh hoạt chuyên môn | | Trải nghiệm  Bé tập làm chiến sỹ | | - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi  - VSCN  - Nêu gương cuối tuần. | |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH: NGHỀ XÂY DỰNG**

*(Thực hiện 1 tuần . Từ ngày 23/12 đến ngày /27/ 12/ 2024)*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **HĐ** | **THỨ 2** | **THỨ 3** | | **THỨ 4** | **THỨ 5** | **THỨ 6** |
| **ĐÓN TRẺ**  **ĐD - TC**  **TDS** | - Đón trẻ: Thầy ân cần nhẹ nhàng đón trẻ, rèn cho trẻ biết chào hỏi khi tới lớp và cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định  - Chơi TC: Thầy cho trẻ chơi các đồ chơi trong lớp  - Điểm danh -TDS: Tập theo nhạc chủ đề: bài “Cháu yêu cô chú công nhân” | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **LVPTNT**  KPXH:  Các cô chú công nhân xây dựng | **LVPTTC**  VĐCB: Chuyền, bóng qua chân .  TCVĐ: Trời nắng, trời mưa | | **LVPTNT**  **Toán**  Số 8  ( tiết 1) | **LVPTKN-**  **TC-XH**  Dạy trẻ kỹ năng phối hợp và hợp tác | **LVPTTM** NDTT:VĐTTTC  Cháu yêu cô chú công nhân  NDKH: NH: Xe chỉ luồn kim.  TCÂN: Ai đoán giỏi |
| **CHƠI HOẠT ĐỘNG Ở CÁC GÓC** | \* **Góc phân vai**: Cấp dưỡng, bác sỹ, cửa hàng bán dụng cụ nghề xây dựng  \* **Góc XD:** Xây trung tâm thương mại phủ diễn , lắp ghép theo ý thích.  \* **Góc học tập**: Xếp lô tô và dụng cụ lao động của nghề xây dựng, đếm đến 8 nhận biết nhóm có 8 đối tượng. Chơi ô ăn quan. Đọc thơ, kể truyện, xem tranh.  **KNS:** Soi gương, chải tóc  \* **Góc nghệ thuật**: Làm sản phẩm, cắt dán, tô màu sản phẩm dụng cụ xây dựng, múa hát theo chủ đề.  \***Góc thiên nhiên**: Chơi với cát, nước, đá, sỏi, chăm sóc cây. | | | | | |
| **CHƠI NGOÀI TRỜI** | - Hoạt động có mục đích: Quan sát cây xoài, QS thời tiết, tham quan vườn cổ tích, quan sát ngôi nhà, trải nghiệm vật chìm nổi.  - Trò chơi vận động: Gieo hạt, kéo co, Bánh xe quay, ô tô về bến, Lộn cầu vồng.  - Chơi tự do: Chuẩn bị một số nguyên vật liệu sẵn có của địa phương cho trẻ tạo ra sản phẩm theo ý thích, Chơi với đồ chơi trên sân trường | | | | | |
| **ĂN NGỦ** | - Trẻ biết mời cô , mời bạn trước khi vào bữa ăn.  - Luyện kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng thao tác trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn.  - Hướng dẫn trẻ ngủ đúng tư thế. | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | PBTCM:  TCDG:Dệt  vải  - Chơi ở các góc | - Thực hiện vở LQ chữ cái (trang 20  Chơi ở các góc | - Thực hiện vở toán(trang  Chơi ở các góc | | Thực hiện vở chủ điểm  (trang 24,25,26)  Chơi ở các góc | - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi  -VSCN  -NGCT |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH : NGHỀ GIÚP ĐỠ CỘNGĐỒNG**

Thực hiện: Từ ngày 30/12 đến 03/01/ 2025

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ.**  **HĐ** | **THỨ 2** | **THỨ 3** | | **THỨ 4** | | **THỨ 5** | **THỨ 6** |
| **ĐÓN TRẺ**  **ĐD - TC**  **TDS** | - Đón trẻ: Thầy ân cần nhẹ nhàng đón trẻ, rèn cho trẻ biết chào hỏi khi tới lớp và cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định  - Chơi TC: Thầy cho trẻ chơi các đồ chơi trong lớp  - Điểm danh -TDS: Tập theo nhạc chủ điểm bài: “Cháu thương chú bộ đội”. | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **LVPTNT:**  **KPXH**  Tìm hiểu về nghề giúp đỡ cộng đồng. | **LVPTTC**  VĐCB: Bật khép chân ,tách chân qua 7 ô.  TCVĐ:Lăn bóng vào gôn | | **LVPTNN**  LQCC:  Làm quen chữ cái i,t c | | **LVPTNN**  Thơ  Bé làm bao nhiêu nghề | **LVPTTM**  - NDTT: VĐ MH: “Thầy tiên áo trắng”  NDKH: NH:  Cháu yêu cô thợ dệt”  TCÂN: Ai nhanh nhất. |
| **CHƠI**  **HOẠT**  **ĐỘNG**  **Ở CÁC**  **GÓC** | \***Góc phân vai:** Cấp dưỡng, bán hàng, bác sỹ quân y..  \***Góc XD**: Xây trạm xá Diễn Kỷ- lắp ghép theo ý thích.  \* **Góc học tập**: Tìm chữ cái u,ư trong bài thơ “ Bé làm bao nhiêu nghề”. Chơi ô ăn quan, Thêm bớt tạo nhóm trong phạm vi 8. Đọc thơ, kể truyện, xem tranh về chủ đề.  **\* KNS: Xếp quần áo bỏ vào tủ các nhân**  \***Góc nghệ thuật**: vẽ , tô màu,nặn, cắt dán về các nghề, hát múa về chủ điểm.  \***Góc thiên nhiên:**  Chơi với cát nước, chăm sóc cây. | | | | | | |
| **CHƠI NGOÀI TRỜI** | - HĐCMĐ: Quan sát thời tiết. Quan sát trang phục và đồ dùng của bác sỹ, của chú công an. Quan sát cây xu hào. Quan sát khu vui chơi.  - Trò chơi vận động: Kéo co, Gieo hạt, Mèo đuổi chuột, trời nắng trời mưa, lộn cầu vồng.  - Chơi tự do: Chuẩn bị một số nguyên vật liệu sẵn có của địa phương cho trẻ tạo ra sản phẩm theo ý thích.  \* Hoạt động Làm quen tiếng Anh, múa | | | | | | |
| **ĂN NGỦ** | - Trẻ biết mời thầy cô , mời bạn trước khi vào bữa ăn.  - Luyện kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng thao tác trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn.  - Hướng dẫn trẻ ngủ đúng tư thế. | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | HDTCM:  - Trò chơi : Tìm dụng cụ lao động  Chơi ở các góc. | Thực hiện vở thủ công (trang 7)  - Chơi tự chọn ở các góc | Thực hiện vở toán (trang 24,25)  - Chơi tự chon ở các góc | | - Làm quen bài hát: “Thầy tiên áo trắng  Chơi tự chọn ở các góc | | - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi  -VSCN  - Nêu gương cuối tuần. |

**KẾ HOẠCH GIÁO DỤC CHỦ ĐỀ NHÁNH: Bố, mẹ làm nghề gì**

**(Thực hiện 1 tuần. Từ ngày 06/01 đến ngày 10/1/2025)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Thứ**  **HĐ** | **THỨ 2** | | **THỨ 3** | **THỨ 4** | **THỨ 5** | | **THỨ 6** | |
| **ĐÓN TRẺ**  **ĐD- TC**  **TDS** | - Đón trẻ: Thầy ân cần nhẹ nhàng đón trẻ, rèn cho trẻ biết chào hỏi khi tới lớp và cất đồ dùng cá nhân đúng nơi quy định  - Chơi TC: Thầy cho trẻ chơi các đồ chơi trong lớp  - Điểm danh -TDS: Tập theo nhạc bài: “Chú bộ đội” | | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG HỌC** | **Nghỉ tết Dương lịch** | | **LVPTTC**  VĐCB: Bò dích dắc qua 7 điểm  TCVĐ:  Kéo co | **LVPTNT**  LQVT:  Số 8  (tiết 3) | **LVPTNN**  Trò chơi chữ cái :  i,t c | | **LVPTTM**  - NDTT: Biểu diễn các bài hát , bài thơ trong chủ điểm: Lớn lên cháu lái máy cày”, “cháu yêu cô chú công nhân”.....  - NDKH: +NH: “Ba em là công nhân láixe”,  TC: Vũ điệu đồ rê mí | |
| **\*CHƠI**  **HOẠT**  **ĐỘNG**  **Ở CÁC**  **GÓC** | \***Góc đóng vai**: Cấp dưỡng, bác sỹ,cô bán hàng, tiệm uốn tóc, trang điểm cô dâu.  \* **Góc XD-LG**: Xây dựng bưu điện, lắp ghép theo ý thích.  \***Góc học tập**: Phân nhóm theo công dụng, tạo nhóm, thêm bớt chia nhóm đồ vật có 8 đối tượng thành 2 phần. Chơi ô ăn quan. Đọc thơ, kể truyện, xem tranh.  **\*KNS: Cách bóc vỏ các loại hạt như hạt lạc...**  \* **Góc nghệ thuật**: Làm sản phẩm, cắt dán, tô màu tranh ảnh nghề dịch vụ, múa hát theo chủ đề.  \* **Góc thiên nhiên**: Gieo hạt, chăm sóc cây, chăm sóc hoa, chơi cát nước | | | | | | | |
| **CHƠI**  **NGOÀI TRỜI** | - Hoạt động có mục đích: Quan sát vườn rau bác cấp dưỡng, quan sát cây xu hào, tham quan vườn cổ tích.Quan sát thời tiết, Quan sát luống rau cải.  - Trò chơi vận động: kéo co, Lộn cầu vồng, Mèo đuổi chuột, gieo hạt, dung dăng dung dẻ.  - Chơi tự do: Chơi với các đồ chơi trên sân trường, sân vận động, chơi với nguyên vật liệu thiên nhiên. | | | | | | | |
| **ĂN NGỦ** | - Trẻ biết mời thầy cô, mời bạn trước khi vào bữa ăn.  - Luyện kỹ năng rửa tay, lau mặt đúng thao tác trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh, lau miệng sau khi ăn.  - Hướng dẫn trẻ ngủ đúng tư thế. | | | | | | | |
| **HOẠT ĐỘNG CHIỀU** | Nghỉ tết dương lịch | - Thực hiện vở chủ điểm  (trang 27, 28, 29)  - Chơi ở các góc | | Sinh hoạt chuyên môn | | Thực hiện vở  Toán (trang 26,27,28)  - Chơi ở các góc | | - Vệ sinh đồ dùng đồ chơi  -VSCN  - Nêu gương cuối tuần |