**PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO DIỄN CHÂU**

**TRƯỜNG MẦM NON DIỄN KỶ**

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC THEO CHỦ ĐỀ:**

**MỘT SỐ LOẠI RAU, CỦ, QUẢ, HOA- BÉ VUI  NGÀY 8/3**

**(Thời gian thực hiện: 8 tuần từ ngày 20/01 đến ngày 21/03/2025)**

**Tuần 19: Bé vui đón tết**

**Tuần 20: Những loại rau ăn lá**

**Tuần 21: Những loại rau ăn củ**

**Tuần 22: Một số loại rau ăn quả**

**Tuần 23+24: Những bông hoa đẹp và ngày 8/3**

**Tuần 25+26 Bé biết nhiều loại quả**

**Giáo viên: Ngô Thị Trâm**

**Lớp : Nhà trẻ C**

**Năm học : 2024 – 2025**

**KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG VÀ CHĂM SÓC SỨC KHỎE CHỦ ĐỀ :**

**BÉ VUI ĐÓN TẾT- MỘT SỐ LOẠI RAU, CỦ, QUẢ, HOA VÀ BÉ VUI  NGÀY 8/3**

**(Thời gian thực hiện: 8 tuần từ ngày 20/01 đến ngày 21/03/2025)**

Người thực hiện: Ngô Thị Trâm - Ngô Thị Phương Oanh . Lớp trẻ C

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Tổ chức bữa ăn** | - Bắt đầu cho trẻ làm quen với một số thực phẩm quen thuộc ( thịt, cá , rau , cơm , canh...)  - Tập cho trẻ biết mời cô , mời bạn trước khi vào ăn , uống  - Bước đầu tập cho trẻ cách cầm thìa và tự xúc ăn  - Tập cho trẻ làm 1 số việc tự phục vụ như lấy cất bát đúng nơi quy định  - Cung cấp cho trẻ một số từ trong ăn uống  - Biết giữ vệ sinh trong ăn uống. | - Tổ chức cho trẻ ăn đúng giờ, động viên trẻ ăn hết khẩu phần.  - Sắp xếp bàn ghế đủ cho trẻ ngồi , chuẩn bị đĩa bỏ cơm rơi, đĩa bỏ khăn ẩm lau tay,  - Giới thiệu với trẻ về các món ăn mà trẻ đang ăn  - Trẻ mới đi học còn nhút nhát chưa chịu xúc ăn cô đút cho trẻ ,sau trẻ quen dần cô tập cho trẻ tự xúc ăn.  - Trong các giờ ăn cô rèn các nề nếp thói quen cho trẻ.  - Lồng ghép giáo dục dinh dưỡng vào các hoạt động trong ngày  - Tuyên dương khen ngợi khi trẻ có hành vi thói quen tốt. |  |
| **2.** **Tổ chức giấc ngủ** | - Tập cho trẻ có thói quen ngủ trưa từ 120 – 150 phút  - Kiểm tra xem trẻ có ngậm thức ăn trong miệng không, nhắc trẻ có thói quen uống nước trước khi đi ngủ.  - Tập cho trẻ tự đi vệ sinh, lấy gối của mình  - Trẻ được ngủ ngon giấc, đủ giấc, an toàn , thoáng mát. | - Trò chuyện đông viên trẻ trước khi đi ngủ, đọc thơ, nghe hát ru , theo dõi chăm sóc giấc ngủ cho trẻ, đặc biệt là những trẻ khó ngủ.  - Cô thường xuyên có mặt trong giấc ngủ của trẻ , trẻ nào dậy trước cô cho trẻ đi vệ sinh trước |  |
| **3. Tổ chức vệ sinh:** | **\* Vệ sinh cá nhân cô:**  - Cô giáo phải ăn mặc sạch sẽ,gọn gàng phù hợp thời tiết, móng tay, móng chân cắt ngắn, đeo khẩu trang khi chia thức ăn, khi ho, sổ mũi, viêm họng...  - Phải được khám sức khoẻ theo định kỳ. | - Cô giáo phải gương mẫu ở mọi lúc mọi nơi  Phối hợp với trạm y tế để trực tiếp khám và theo dõi sưc khỏe theo định kỳ. |  |
| **\*Vệ sinh cá nhân trẻ:**  - Trẻ phải có đầy đủ đồ dùng cá nhân riêng biệt, có ký hiệu riêng  - 100% trẻ có ca cốc, bát, thìa, khăn mặt.  - Trẻ sạch sẽ,biết gọi cô khi ướt bẩn, biết rửa tay,rửa mặt với sự giúp đỡ của cô, biết lau miệng uống nước  Khăn mặt của trẻ phải được ngâm giặt bằng xà phòng hàng ngày.Có đủ nước sạch cho trẻ dùng. | - Lồng ghép giáo dục vệ sinh vào trong các giờ học và các hoạt động  - Tổ chức vệ sinh cho trẻ trước bữa ăn, sau khi trẻ đi vệ sinh,trước khi trả trẻ...  Trao đổi với phụ huynh thường xuyên quan tâm động viên trẻ biết chấp nhận những yêu cầu của người lớn.. |  |
| **\* Vệ sinh môi trường nhóm lớp**  - Môi tường sạch sẽ thoáng mát. Sân trường các khu vực xung quanh lớp học phải được vệ sinh sạch sẽ. Tạo môi trường cây xanh bóng mát, xử lý rác thải, nước thải. Đồ chơi của trẻ phải sạch sẽ an toàn, cô giáo vệ sinh đồ dùng đồ chơi ít nhất 1tuần/ 1lần.  Phòng học sạch sẽ khô thoáng, không ẩm ướt. | -Tổ chức cho trẻ lao động tự phục vụ, lao động vệ sinh môi trường nhóm lớp vào các buổi chiều thứ 6 hàng tuần . |  |
| **4. Tổ chức chăm sóc sức**  **khỏe và an toàn** | ***\** Sức khỏe**  - Trẻ biết giữ gìn sức khỏe của mình khi thời tiết chuyển mùa  - 100% trẻ được cân đo theo dõi biểu đồ lần 3 cho trẻ . | - Cô nhắc nhở trẻ mặc ấm khi thời tiết lạnh chú ý khi thời tiết thay đổi.  - Kết hợp y tế cân, đo ,theo giõ biểu đồ lần 3 |  |
| **\* Phòng bệnh** - Phòng chống bệnh tiêu chảy, đau mắt, cảm cúm cho trẻ | - Tuyên truyền với các bậc phụ huynh phòng chống các bệnh thường gặp cho trẻ nhất là những luc thời tiết thay đổi đột ngột. |  |
| \* **Thể lực**  - Trẻ khoẻ mạnh, chiều cao, cân nặng, phát triễn bình thường.  - Trẻ biết chơi cẩn thận không xô đẩy bạn.  - Đảm bảo an toàn: Không để xẩy ra tai nạn, thất lạc trẻ  - Trẻ đến lớp vui vẻ, thích đến trường học, biết nói với cô và bố mẹ khi có dấu hiệu đau ốm.  - Đảm bảo bầu không khí thân mật, cảm giác yên ổn  - Trẻ khoẻ mạnh,chiều cao, cân nặng, phát triễn bình thường.  - Trẻ biết chơi cẩn thận không xô đẩy bạn. | - Cho trẻ ăn đủ chất, hợp vệ sinh , thường xuyên tập luyện thể dục.  -Trò chuyện với trẻ về các đồ chơi ở trường mầm non, cách chơi các đồ chơi ở trường. Không được chơi những đồ dùng sắc nhọn. Trong lúc chơi không xô đẩy bạn.  - Làm tốt việc đón, trả trẻ.  - Làm tốt công tác bao quát và quản lý trẻ.  - Giáo dục trẻ ở nhà cũng như ở trường không được chơi gần ao hồ...  - Tạo không khí vui vẻ cho trẻ khi đến trường. Cho trẻ tham gia vào các hoạt động của lớp như liên hoan văn nghệ, kể chuyện sáng tạo về gương bạn tốt . Ở mọi nơi, cô giáo tạo môi trường thân thiện,  gần gũi, cởi mở với trẻ Tuyên truyền phối hợp với phụ huynh để làm tốt công tác này. |  |
|  | **\* Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng.**  - Đảm bảo bầu không khí Chăm sóc trẻ suy dinh dưỡng thân mật, cảm giác yên ổn  -Cô quan tâm đến trẻ nhiều hơn,cho trẻ ăn thêm các chất dinh dưỡng,tập thể dục thường xuyên | - Cô trao đổi với phụ huynh về biện pháp cs trẻ suy dinh dưỡng,  -Nhắc phụ huynh cho trẻ uống thêm sữa,ăn thêm chất đạm và chất béo,thay đổi cách chế biến các món ăn. |  |

**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC**

**BÉ VUI ĐÓN TẾT- MỘT SỐ LOẠI RAU, CỦ, QUẢ, HOA VÀ BÉ VUI  NGÀY 8/3**

**(Thời gian thực hiện: 8 tuần từ ngày 20/01 đến ngày 21/03/2025)**

**GV thực hiện: Ngô Thị Trâm - Ngô Thị Phương Oanh – Lớp trẻ C**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **MỤC TIÊU** | **NỘI DUNG** | **HOẠT ĐỘNG** |
| **1.LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN THỂ CHẤT** | | |
| ***a. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe*** | | |
| **MT1**. Trẻ khỏe mạnh, cân nặng và chiều cao phát triển bình thường theo lứa tuổi  Trẻ trai:  Cân nặng: 11,3kg - 18,3kg  Chiều cao: 88,7 - 103,5 cm  Trẻ gái:  Cân nặng: 10,8 - 18,1kg Chiều cao: 87,4 - 102,7 cm | - Hoạt động chăm sóc nuôi dưỡng  - Chăm sóc bữa ăn giấc ngủ cho trẻ, chế độ ăn phù hợp với trẻ  - Cân đo theo dõi trẻ suy dinh dưỡng hàng tháng.  - Cân đo theo dõi, đánh giá sự phát triển cân nặng và chiều cao của trẻ.  - Phòng chống suy dinh dưỡng, béo phì  - Phòng tránh các bệnh thường gặp  - Phối kết hợp cùng phụ huynh về tình hình sức khỏe của trẻ | - HĐ ăn: Trẻ được ăn cơm với các món ăn khác nhau.  - Cân đo trẻ và theo dõi cân đo và sức khỏe của trẻ qua biểu đồ tăng trưởng 3 lần/năm.  - Cô nắm được trẻ SDD và trẻ thấp còi để có biện pháp phối kết hợp với phụ huynh trong việc CSGD trẻ.  - HĐ thể dục: Cô cho trẻ tập các bài tập nhằm phát triển về thể lực của trẻ. |
| **MT6**.Trẻ biết Trẻ chấp nhận: mặc quần áo ấm, đi tất khi trời lạnh, . | - Kỹ năng đi tất cho trẻ | Hoạt động chơi tập có chủ định :  + Kỹ năng đi tất cho trẻ  - HĐ góc: Cho trẻ đi tất cho em búp bê, cho em ăn ru em ngủ….  **HĐ mọi lúc mọi nơi:** Cô nhắc nhở trẻ biết đi tất khi lạnh để bảo vệ sức khỏe cho trẻ. |
| ***b. Phát triển vận động*** | | |
| **MT9**. Trẻ thực hiện được các động tác trong bài tập thể dục: Hít thở, tay, lưng/bụng và chân. | - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra.  - Tay: Giơ cao, đưa ra phía trước, đưa sang ngang, đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay.  - Lưng, bụng, lườn: Cúi về phía trước, nghiêng người sang 2 bên, vặn người sang 2 bên.  - Chân: Ngồi xuống, đứng lên, co duỗi từng chân. | - HĐ giờ thể dục sáng: Trẻ thực hiện động tác hô hấp khi thực hiện bài tập phát triển chung và thể dục sáng  - BTPTC : Tập với hoa tay  - TDS: Theo lời bài hát “ Em yêu cây xanh”. Biết đưa tay ra trước, cúi người về trước, lắc chân  - Hoạt động học: Trẻ tập các bài tập PTC |
| **MT10**. Trẻ giữ được thăng bằng trong vận động đi, chạy, bước. | + Đi kết hợp với chạy  + Chạy đổi hướng  + Bước lên xuống bậc cao 15cm (5-7 bậc) | Hoạt động chơi tập có chủ định :  + Đi kết hợp với chạy  + Chạy đổi hướng  + Bước lên xuống bậc cao 15cm (5-7 bậc)  **TCVĐ** : Lăn bóng, Dung dăng dung dẻ  Hoạt động dạo chơi ngoài trời :Cho trẻ đi, bước theo yêu cầu của cô. |
| **MT11**: Thực hiện phối hợp vận động tay- mắt trong vận động ném. | Tập ném:  + Ném bóng trúng đích | Hoạt động chơi tập có chủ định :  + Ném bóng trúng đích  **TCVĐ** : Chuyền bóng  Hoạt động dạo chơi ngoài trời :Cho trẻ ném theo yêu cầu của cô. |
| **MT12**: Biết phối hợp tay, chân, cơ thể trong khi bò, trườn. | - Tập bò, trườn :  + Bò chui qua cổng  + Bò thẳng hướng có vật trên lưng | Hoạt động chơi tập có chủ định:  + Bò chui qua cổng  + Bò thẳng hướng có vật trên lưng  **TCVĐ** : Bóng tròn to, trời nắng trời mưa, lăn bóng  Hoạt động dạo chơi ngoài trời :Cho trẻ bò theo yêu cầu của cô. |
| **MT13:** Trẻ thể hiện sức mạnh của cơ bắp trong vận động. | - Tập bật: Bật qua vạch kẻ | Hoạt động chơi tập có chủ định:  + Bật qua vạch kẻ  TCVĐ: Dung dăng dung dẻ |
| **MT 14.** Các cử động ngón tay, bàn tay, cổ tay | - Xoa tay, chạm đầu các ngón tay với nhau, nhào, bóp đất nặn | \* Hoạt động chơi tập có chủ định:  + Trẻ biết nặn Qủa  \* HĐ góc, chiều: Trẻ biết bóp, nhào, nặn quả |
| **MT15:** Phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay và phối hợp tay- mắt trong các hoạt động. ( nhào, vẽ, xâu) | - Cho trẻ sử dụng bộ búa cọc  - Nhón nhặt đồ vật.  - Tập xâu vòng bằng hoa lá, luồn dây.  - Tập cầm bút tô, vẽ. | \* Hoạt động chơi tập có chủ định:  + Trẻ biết xâu vòng bằng hoa lá  \* Hoạt động góc: Trẻ chơi ở góc HĐVĐV theo yêu cầu của cô  - Hoạt động mọi lúc, mọi nơi: Trẻ biết phối hợp cử động bàn tay, ngón tay và biết phối hợp mắt trong các hoạt động với cô và bạn trong hoạt động hàng ngày. |
| **2. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NHẬN THỨC** | | |
| **MT16**. Sờ nắn, nhìn, nghe, ngửi, nếm để nhận biết đặc điểm nổi bật của đối tượng. | - Sờ nắn, nhìn, ngửi ... đồ vật, hoa, quả để nhận biết đặc điểm nổi bật.  - Sờ nắn đồ vật, đồ chơi để nhận biết cứng - mềm, trơn (nhẵn) - xù xì.  - Nếm vị một số thức ăn, quả ( Ngọt – mặn- chua). | \* Trẻ biết vào các HĐ có chủ định, HĐ góc, HĐ ngoài trời….. mọi lúc mọi nơi trẻ có thể tìm hiểu được. |
| **MT20:** Trẻ nói được tên và một vài đặc điểm nổi bật của các đồ vật, hoa quả, con vật quen thuộc. | Tên và một số đặc điểm nổi bật của các loại rau, củ, quả quen thuộc.  **\* NBTN- NBPB**:  - Một số loại rau ăn lá: Rau cải - rau bắp cải.  - Một số loại rau ăn củ như: Củ xu hào- củ cà rốt.  - Một số loại rau ăn quả: Qủa bầu - quả bí  - Một số loại quả như: Qủa cam - quả chuối. Qủa táo- quả xoài.  - Những bông hoa đẹp: Hoa hồng - hoa cúc | \* Hoạt động chơi tập có chủ định:  - Nhận biết tập nói:  - Một số loại rau ăn lá: Rau cải- rau bắp cải.  - Một số loại rau ăn củ như: Củ xu hào- củ cà rốt.  - Một số loại rau ăn quả: Qủa bầu - quả bí  - Một số loại quả như: Qủa cam - quả chuối.Qủa táo- quả xoài.  - Những bông hoa đẹp: Hoa hồng - hoa cúc  \*Hoạt động mọi lúc mọi nơi. |
| **MT21**. Trẻ chỉ/nói tên hoặc lấy hoặc cất đúng đồ chơi màu xanh theo yêu cầu. | + Nhận biết gọi tên màu vàng  + NBPB màu đỏ - màu xanh | \* HĐ Chơi tập có chủ định:  + Nhận biết gọi tên màu vàng  + NBPB màu đỏ - màu xanh  - HĐ Góc: Cho trẻ chọn đồ chơi có màu xanh, đỏ, vàng  - HĐ mọi lúc mọi nơi: Trẻ nhận biết màu qua các hoạt động, sự vật…. |
| **MT 26:** Trẻ biết hoạt động một số ngày lễ hội ở địa phương địa phương | - Bé vui đón tết nguyên đán  - Trò chuyện về ngày 8/3 | \* HĐ Chơi tập có chủ định:  + Trò chuyện về ngày tết nguyên đán  + Trò chuyện về ngày 8/3  \* HĐ mọi lúc mọi nơi: vui múa hát về ngày lễ |
| **3. LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN NGÔN NGỮ** | | |
| **MT31.** Trẻ hiểu được nội dung chuyện ngắn đơn giản: trả lời được các câu hỏi về tên truyện, tên và hành động của các nhân vật. | - Nghe hiểu nôi dung câu truyện:  Truyện:  + Thỏ con ăn gì  + Cây táo | **Hoạt động chơi tập có chủ định :** Truyện:  + Thỏ con ăn gì  + Cây táo  **Hoạt động chơi** :Trẻ được nghe các câu truyện ngắn của cô kể .  **- Hoạt động chiều** :Ôn , luyện , làm quen các truyện trong chủ đề. |
| **MT33.** Đọc được thơ, ca dao, đồng dao với sự giúp đỡ của cô giáo. | - Đọc các đoạn thơ, bài thơ ngắn có câu 3 - 4 tiếng  **\* Thơ**  + Bắp cải xanh  + Hoa nở  + Qủa thị  - Ứng dụng kênh Bookids/Thơ hay cho bé/ Đồng dao  \* Ca dao, đồng dao  - Nu na nu nống.  - Dung dăng dung dẻ. | - Hoạt động chơi tập có chủ định: Trẻ nghe và biết tên bài thơ:  + Bắp cải xanh  + Hoa nở  + Qủa thị  - HĐ chơi: Trẻ được nghe các bài thơ,ca dao, đồng dao...  - HĐ chiều; Ôn luyện, làm quen các bài thơ trong chủ đề. |
| **MT 34:** Trẻ nói được câu đơn, câu có 5 - 7 tiếng, có các từ thông dụng chỉ sự vật, hoạt động, đặc điểm quen thuộc. | Thể hiện nhu cầu, mong muốn và hiểu biết bằng 1 - 2 câu đơn giản và câu dài. | - Hoạt động mọi lúc, mọi nơi: Trẻ nói chuyện giao tiếp với cô và bạn trong hoạt động hàng ngày. |
| **4.LĨNH VỰC PHÁT TRIỂN TÌNH CẢM-KỸ NĂNG XÃ HỘI VÀ THẨM MỸ** | | |
| **MT41.** Trẻ biểu lộ cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi qua nét mặt, cử chỉ. | - Thể hiện một số trạng thái cảm xúc: Vui, buồn, sợ hãi…qua giao tiếp và các hoạt động hàng ngày | **Hoạt động mọi lúc mọi nơi :** Trẻ biểu lộ sự yêu thích, thích thú khi chăm sóc cây, hoa. |
| **MT 46:** Trẻ thực hiện một số yêu cầu của người lớn. | - Thực hiện một số quy định đơn giản trong sinh hoạt ở nhóm, lớp: xếp hàng chờ đến lượt, để đồ chơi vào nơi qui định.  + Dạy trẻ kỹ năng cất đồ dùng cá nhân | - Hoạt động chơi tập có chủ định:  + Dạy trẻ kỹ năng cất đồ dùng cá nhân  **HĐ đón trẻ:** Khi trẻ đến lớp cô cho trẻ tự cất đồ dùng cá nhân đúng ký hiệu của mình. |
| **MT47.** Trẻ biết hát và vận động 1 số bài hát/ bản nhạc quen thuộc | - Hát và tập vận động đơn giản theo nhạc.  + Dạy hát : Cây bắp cải, Qùa 8/3, Qủa, màu hoa  + VĐMH: Màu hoa,  + Biểu diễn cuối chủ đề.  - Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau:  + Nghe hát: Em là bông hồng nhỏ, Ra vườn hoa em chơi, vườn cây của ba, bầu bí thương nhau  +TCVĐ: Ai nhanh nhất, Nghe âm thanh to - nhỏ, giọng hát to, giọng hát nhỏ, vũ điệu hóa đá | **Hoạt động chơi tập có chủ định :**  - HĐ Chơi tập có chủ định:  + Dạy hát : Cây bắp cải, Qùa 8/3, Qủa, màu hoa  + VĐMH: Màu hoa,  + Biểu diễn cuối chủ đề.  - Nghe hát, nghe nhạc với các giai điệu khác nhau:  + Nghe hát: Em là bông hồng nhỏ, Ra vườn hoa em chơi, vườn cây của ba, bầu bí thương nhau  +TCVĐ: Ai nhanh nhất, Nghe âm thanh to - nhỏ, giọng hát to, giọng hát nhỏ, vũ điệu hóa đá  -HĐ chơi: Ở góc nghệ thuật.  -HĐ đón, trả trẻ: Trẻ được nghe các bài hát, bản nhạc... |
| **MT48**. Trẻ thích tô màu, vẽ nặn, xé, xếp hình, xem tranh (cầm bút, di màu, vẽ nguệch ngoạc) | Vẽ các đường nét khác nhau, di màu, nặn, xé, vò, xếp hình.  \* Tạo hình:  + Tô màu bánh chưng  + Tô màu củ cà rốt  + Nặn quả  + Tô màu chiếc áo của mẹ  + Dán lá cho cây hoa  + Tô màu quả táo  + Vẽ mưa mùa xuân  \*HĐVĐV:  + Xâu vòng bằng hoa lá | **Hoạt động chơi tập có chủ định :**  \* Tạo hình:  + Tô màu bánh chưng  + Tô màu củ cà rốt  + Nặn quả  + Tô màu chiếc áo của mẹ  + Dán lá cho cây hoa  + Tô màu quả táo  + Vẽ mưa mùa xuân  \*HĐVĐV:  + Xâu vòng bằng hoa lá  **Hoạt động chơi ở các góc :** góc nghệ thuật, góc hoạt động với đồ vật, hoạt động chiều. |