**KẾ HOẠCH NUÔI DƯỠNG - CHĂM SÓC SỨC KHOẺ VỆ SINH**

**CHỦ ĐỀ: PHƯƠNG TIỆN QUY ĐỊNH GIAO THÔNG**

Thực hiện trong 3 tuần từ ngày 24/03/2025 đến ngày 11/04/2025

Giáo viên thực hiện:  Đặng Thị Tứ

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TT** | **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1** | **\*  Nuôi dưỡng**  **Ăn, uống:**  - Động viên trẻ ăn ngon miệng, ăn hết khẩu phần .  - Trẻ biết xúc cơm ăn gọn gàng không làm rơi vãi.  - Tiếp tục rèn cho trẻ biết giữ gìn vệ sinh văn minh khi ăn uống nước  **Chăm sóc giấc ngủ.**  -Trẻ được ngủ đúng giờ, đủ giấc. | 100% trẻ ăn hết suất của mình không để dư thừa.  - 100% trẻ xúc cơm ăn gọn gàng, uống nước không làm đổ xuống nền nhà.  - 100% trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo quy định  - Đảm bảo đủ ấm cho trẻ | - Cô  thường xuyên giới thiệu các món  ăn hấp dẫn để kích thích trẻ ăn,  -Trẻ tự xúc cơm ăn gọn gàng, không làm rơi vãi thức ăn, không dùng tay bốc thức ăn, không nói chuyện khi ăn, không ho trong mâm cơm,  động viên trẻ ăn hết suất. trẻ biết lấy nước vừa đủ và uống nước gọn gang không làm đỏ nước xuống nền nhà.  - Theo dõi để nhắc nhở  trẻ kịp thời.  - Vào giờ ngủ cô mở nhạc  cho trẻ nghe một số bài hát dân ca, hát ru, kể chuyện cổ tích tạo tâm thế cho trẻ dần dần vào giấc ngủ.  - Thường xuyên vệ sinh phòng ngủ sạch sẽ. Chuẩn bị chăn , gối cho trẻ ngủ. Phụ huynh theo dõi khi trẻ ngủ. |  |
| **2** | **\* Vệ sinh cá nhân trẻ**:  - Trẻ biết khi ho ngáp phải dùng tay che miệng  - Tiếp tục rèn kỹ năng rửa tay, lau mặt. Biết rửa tay bằng xà phòng sau khi đi vệ sinh.  - Trẻ biết mặc quần áo phù hợp thời tiết | -  Trẻ khi ho ngáp phải dùng tay che miệng  - Trẻ rửa tay lau mặt đúng thao tác. Và rửa tay bằng xà phòng sạch sẽ.  - Trẻ biết mặc áo quần phù hợp theo mùa để bảo vệ cơ thể.  - 100% trẻ biết chơi xong cất dọn đồ chơi đúng nơi quy định.  - Trẻ biết giữ vệ sinh ở mọi lúc mọi nơi. | - Cô tiếp tục rèn cho trẻ khi ho ngáp phải dùng tay che miệng  - Cô tiếp tục rèn cho trẻ cách rửa tay, lau mặt đúng thao tác.   Biết rửa tay bằng xà phòng sau khi đi vệ sinh.  - Trẻ biết mặc áo quần phù hợp theo mùa để bảo vệ cơ thể.  - Khi trẻ chơi xong cô nhắc nhở trẻ  biết chơi xong cất dọn đồ chơi đúng nơi quy định.  - Cô thường xuyên nhắc trẻ biết giữ vệ sinh ở mọi lúc mọi nơi.. |  |
| **3** | **\* Chăm sóc sức khoẻ**  **Sức khoẻ:**  - Bảo vệ sức khoẻ cho trẻ trong các hoạt động khi trời oi bức.  **Phòng bệnh:**  - Tiếp tục tuyên truyền với phụ huynh về phòng chống bệnh cúm A, và một số bệnh Cảm cúm thông thường, bệnh sốt xuất huyết. bệnh  tay chân  miệng... | - 100% trẻ được bảo vệ sức khoẻ.  - 100% trẻ có dép đi trong nhà.  - 100% trẻ được  chăm sóc và phòng bệnh cho trẻ. | -  Phối hơp với phụ huynh để chăm sóc trẻ.  - Cô thường xuyên trao đổi với phụ phụ huynh cùng chăm sóc và phòng chống bệnh cúm A, và một số bệnh Cảm cúm thông thường, bệnh sốt xuất huyết. bệnh  tay chân  miệng... |  |
| **4** | \* **An toàn cho trẻ**  **Thể lực:**  - Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm cho trẻ.    **Tính mạng:**  - Không cho trẻ chơi những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn. không sờ mó các ổ điện, và các đồ dùng đang cắm điện. | - 100% trẻ được đảm bảo an toàn, khỏe mạnh.    - 100% trẻ biết chơi những nơi an toàn. | - Thường xuyên trao đổi với phụ huynh nhắc nhở trẻ ăn chín uống sôi, ăn những thực phẩm sạch, không ăn những thực phẩm ôi, thiu, không ăn quà vặt để tránh ngộ độc.   - Cô thường xuyên trao đổi kết hợp với  với phụ huynh kiểm tra an toàn đồ dùng đồ chơi, không cho trẻ chơi những đồ dùng đồ chơi có độc hại, sắc nhọn, dễ vỡ, chữa đồ dùng đồ chơi hỏng hóc.  - Nhắc trẻ không chơi gần ao, hồ, sông, không được sờ vào các ổ điện, không chơi gần nơi nguy hiểm. sờ mó các ổ điện, và các đồ dùng đang cắm điện. |  |