**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC - VỆ SINH DINH DƯỠNG**

**Thực hiện 5 tuần từ ngày: 17/3/2025 đến ngày 14/4/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Nuôi dưỡng:**  **\* Ăn uống:**  - Trẻ được ăn đầy đủ 4 loai thực phẩm  - Trẻ làm quen với một số món ăn do nhà trường chế biến  - Có một số hành vi văn minh trong ăn uống (không nói chuyện trong khi ăn ,không bốc thức ăn ,hắt hơi biết che miệng ...)  **\* Tổ chức giấc ngủ:**  - Trẻ được ngủ đúng giờ, đủ giấc ,  - Bố trí chỗ ngủ đảm bảo ấm áp, giảm ánh sáng, tránh gió lùa trong phòng ngủ . | - Trẻ được ăn hết suất của mình thích các món ăn do các cô chế biến .  - Trẻ thực hiện tốt các hành vi văn minh trong ăn uống  -Trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo yêu cầu của từng độ tuổi  - Phòng ngủ ấm áp, không có có gió lùa vào. Có đủ chăn đắp cho trẻ. | - Tổ chức cho trẻ ăn trưa, ăn phụ, ăn bữa chiều  - Tổ chức cho trẻ ngủ trưa | 100% trẻ ăn hết suất  100% trẻ ngủ đủ giấc |
| **2. Vệ sinh:**  **\* Vệ sinh cá nhân :**  - Trẻ cho cô rưa tay đúng thao tác vệ sinh  **\* Vệ sinh môi trường**  **-** Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, đi vệ sinh đúng nơi quy định, giữ gìn môi trường sạch sẽ  **\* Vệ sinh đồ dùng đồ chơi**.  - Trẻ biết lao động lau chùi đồ dùng đồ chơi và các loại giá cùng cô. | - Trẻ được rữa tay dưới vòi nước sạch bằng xà phòng .  - Trẻ có ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường .  - Trẻ biết giúp cô lau chùi đồ dùng đồ chơi vào chiều thứ 6  -Trẻ biết tự giữ vệ sinh môi trường | - Tổ chức cho trẻ trước sau khi ăn và sau khi ngủ dậy  - Giáo dục mọi lúc mọi nơi  -Chiều thứ 6 cô cùng trẻ lau chùi đồ dùng đồ chơi ,nhặt rác trên sân trường | 100% trẻ rửa tay đúng thao tác  Tốt |
| **3. Chăm sóc sức khỏe**  **\* Sức khỏe:**  -Cân đo theo dõi qua biểu đồ tăng trưởngcho trẻ SDD  - Khám sức khỏe lần 2 cho trẻ.  - Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm  - Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn  **\* Phòng bệnh:**  - Phòng một số bệnh thường gặp vào mùa đông  - Phòng chống bệnh covi 19  - | - Trẻ được cân đo theo dõi qua biểu đồ tăng trưởng.  - Trẻ được khám bệnh.  - Trẻ được đưa về phòng cách ly và đưa đến trung tâm y tế khi phát hiện bệnh .  - Trẻ đi học đeo khẩu trang, rửa tay xát khuẩn trước khi vào lớp  -không cho trẻ chơi cùng với các lớp khác | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ .  - Làm tốt công tác tuyên truyền thông qua zialo nhóm lớp hệ thống phóng thanh trường | 100% Trẻ được cân đo  100% trẻ có SK bình thường  Tốt |
| **4. An toàn cho trẻ**  **\* Thể lực:**  - Đảm bảo an toàn cho trẻ ở mọi lúc mọi nơi.  - Tạo cho trẻ cảm giác vui vẻ và thoải mái.  **\* Tính mạng:**  - Đảm bản an toàn tính mạng cho trẻ.  - Không để trẻ chơi những vật dụng nguy hiểm. | - Trẻ có thể lực tốt khỏe mạnh.  - Trẻ vui vẻ thoái mái khi ở trường, lớp.  - Trẻ được đảm bảo an toàn về tính mạng.  -rẻ không chơi những vật nguy hiểm | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.  - Trẻ luôn luôn trong tầm kiểm soát của cô.  - Mọi lúc mọi nơi.  - Thường xuyên có kế hoạch sữa chữa đồ dùng đồ chơi hỏng . | 100% trẻ đảm bảo an toàn |