**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC - VỆ SINH DINH DƯỠNG**

**Thực hiện 5 tuần từ ngày: 17/3/2025 đến ngày 14/4/2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Nuôi dưỡng:****\* Ăn uống:**- Trẻ được ăn đầy đủ 4 loai thực phẩm - Trẻ làm quen với một số món ăn do nhà trường chế biến - Có một số hành vi văn minh trong ăn uống (không nói chuyện trong khi ăn ,không bốc thức ăn ,hắt hơi biết che miệng ...)**\* Tổ chức giấc ngủ:**- Trẻ được ngủ đúng giờ, đủ giấc ,- Bố trí chỗ ngủ đảm bảo ấm áp, giảm ánh sáng, tránh gió lùa trong phòng ngủ . | - Trẻ được ăn hết suất của mình thích các món ăn do các cô chế biến .- Trẻ thực hiện tốt các hành vi văn minh trong ăn uống -Trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo yêu cầu của từng độ tuổi - Phòng ngủ ấm áp, không có có gió lùa vào. Có đủ chăn đắp cho trẻ. | - Tổ chức cho trẻ ăn trưa, ăn phụ, ăn bữa chiều - Tổ chức cho trẻ ngủ trưa | 100% trẻ ăn hết suất100% trẻ ngủ đủ giấc  |
| **2. Vệ sinh:****\* Vệ sinh cá nhân :**- Trẻ cho cô rưa tay đúng thao tác vệ sinh**\* Vệ sinh môi trường** **-** Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, đi vệ sinh đúng nơi quy định, giữ gìn môi trường sạch sẽ**\* Vệ sinh đồ dùng đồ chơi**.- Trẻ biết lao động lau chùi đồ dùng đồ chơi và các loại giá cùng cô. | - Trẻ được rữa tay dưới vòi nước sạch bằng xà phòng .- Trẻ có ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường .- Trẻ biết giúp cô lau chùi đồ dùng đồ chơi vào chiều thứ 6-Trẻ biết tự giữ vệ sinh môi trường | - Tổ chức cho trẻ trước sau khi ăn và sau khi ngủ dậy - Giáo dục mọi lúc mọi nơi-Chiều thứ 6 cô cùng trẻ lau chùi đồ dùng đồ chơi ,nhặt rác trên sân trường | 100% trẻ rửa tay đúng thao tácTốt |
| **3. Chăm sóc sức khỏe****\* Sức khỏe:**-Cân đo theo dõi qua biểu đồ tăng trưởngcho trẻ SDD- Khám sức khỏe lần 2 cho trẻ.- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm - Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn **\* Phòng bệnh:**- Phòng một số bệnh thường gặp vào mùa đông- Phòng chống bệnh covi 19- | - Trẻ được cân đo theo dõi qua biểu đồ tăng trưởng.- Trẻ được khám bệnh.- Trẻ được đưa về phòng cách ly và đưa đến trung tâm y tế khi phát hiện bệnh .- Trẻ đi học đeo khẩu trang, rửa tay xát khuẩn trước khi vào lớp-không cho trẻ chơi cùng với các lớp khác  | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ .- Làm tốt công tác tuyên truyền thông qua zialo nhóm lớp hệ thống phóng thanh trường | 100% Trẻ được cân đo100% trẻ có SK bình thườngTốt |
| **4. An toàn cho trẻ****\* Thể lực:**- Đảm bảo an toàn cho trẻ ở mọi lúc mọi nơi.- Tạo cho trẻ cảm giác vui vẻ và thoải mái. **\* Tính mạng:** - Đảm bản an toàn tính mạng cho trẻ.- Không để trẻ chơi những vật dụng nguy hiểm.   | - Trẻ có thể lực tốt khỏe mạnh.- Trẻ vui vẻ thoái mái khi ở trường, lớp.- Trẻ được đảm bảo an toàn về tính mạng.-rẻ không chơi những vật nguy hiểm | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.- Trẻ luôn luôn trong tầm kiểm soát của cô.- Mọi lúc mọi nơi.- Thường xuyên có kế hoạch sữa chữa đồ dùng đồ chơi hỏng . | 100% trẻ đảm bảo an toàn |