**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC VỆ SINH DINH DƯỠNG**

**CHỦ ĐIỂM: Nước và một số hiện tượng tự nhiên**

(Thời gian thực hiện : Từ ngày 14/04 đến 2/05/2025)

 **Người thực hiện: Ngô Thị Liên**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung:** | **Mục đích - yêu cầu:** | **Tổ chức hoạt động:** | **Kết quả:**  |
| **1. Nuôi****d­ưỡng:****\* Ăn uống.****\*Tổ chức Giấc ngủ****2. Vệ sinh:****\* Vệ sinh cá nhân cô:****\* Vệ sinh cá nhân trẻ:****\* Vệ sinh môi trường, nhóm lớp:** | - Trẻ đự­ợc ăn đầy đủ các chất dinh d­ưỡng và uống nước uống đầy đủ - Trẻ nhận biết đ­ược các món ăn quen thuộc.- Biết ăn hết suất và ăn gọn gàng.- Có hành vi văn minh lịch sự trong giờ ăn.- Phòng ngủ của trẻ phải có đủ sạp, gối.- Trẻ đư­ợc ngủ đủ giấc, phòng ngủ yên tĩnh, thoáng mát.- Cô phải gư­ơng mẫu về giữ vệ sinh và chăm sóc bảo vệ sức khoẻ cho bản thân và mọi ngư­ời xung quanh để trẻ noi theo.- Cô rửa tay sạch bằng xà phòng tr­ước khi tổ chức bữa ăn cho trẻ- Luyện kỹ năng rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt khi bẩn, trư­ớc khi ăn và sau khi đi vệ sinh.- Lấy đồ dùng của mình theo ký hiệu riêng.- Luyện thói quen hành vi văn minh. Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết giữ gìn vệ sinh cho bản thân đầu tóc quần áo luôn sạch sẽ..- Trẻ biết vệ sinh môi trư­ờng sạch sẽ và nhóm lớp gọn gàng.-Trẻ biết cùng cô lau chùi đồ dùng, đồ chơi - Biết giữ vệ sinh nơi công cộng. | - Tổ chức bữa ăn bán trú cho trẻ ở trư­ờng. - Trư­ớc bữa ăn cô giáo giới thiệu cho trẻ biết các món ăn và lợi ích các món ăn. - Nhắc nhở trẻ1 số thói quen hành vi trong khi ăn.- Cô cùng trẻ kê phản, gối cho trẻ ngủ- Khi trẻ ngủ cô phải có mặt trong phòng, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ.- Cô g­ương mẫu mọi lúc, mọi nơi làm g­ương cho trẻ noi theo.- Tổ chức cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt khi trư­ớc khi ăn và sau khi ăn và sau khi đi vệ sinh.- Luôn luôn nhắc nhở trẻ bỏ rác đúng nơi quy định và giữ gìn vệ sinh thân thể..- Tổ chức cho trẻ vệ sinh môi trư­ờng vào chiều thứ 6 hàng tuần | - 100% trẻ ăn đầy đủ chất dinh dưỡng.- 100% trẻ ngủ đủ giấc- Thực hiện tốt.- Thực hiện tốt.- Thực hiện tốt. |
|  **3. Chăm sóc sức khỏe****\* Sức khỏe:****\* Phòng bệnh:** | - Trẻ được khám sức khoẻ theo định kỳ - Giữ gìn bảo vệ sức khỏe cho bản thân, biết một số biểu hiện như sốt, ho.- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. - Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn. - Phòng một số bệnh thường gặp khi giao mùa.- Trẻ thực hiện tốt thông điệp “5k” để phòng tránh dịch bệnh covid 19.- Trẻ biết chơi những nơi không có dịch bệnh xảy ra. | - Phối hợp với y tế để khám sức khoẻ cho trẻ.- Sau khi khám cô phải báo kịp thời cho phụ huynh đối với những trẻ mắc bệnh- Nhắc nhở trẻ vệ sinh răng miệng sau khi ăn trước khi đi ngủ.- Quan sát đảm bảo an toàn cho trẻ.- Cô nhận biết một số triệu chứng của một số bệnh thông thường- Phối hợp với phụ huynh để có biện pháp chăm sóc phù hợp. | - 100% trẻ được cân đo và không có cháu duy dinh dưỡng.- Trẻ được phòng bệnh tốt. |
| **4. An toàn cho trẻ:****\* Thể lực:****\* Tính mạng:** | - Trẻ đ­ược an toàn mọi lúc, mọi nơi về tính mạng cũng như­ tinh thần. - Tạo cho trẻ tâm thế thoải mái, vui vẻ khi đến lớp. | - Cô giám sát trẻ thường xuyên.- Phối hợp với phụ huynh để có biện pháp chăm sóc trẻ tốt.- Tạo cho trẻ tâm thế thoải mái | - 100% trẻ được đảm bảo về an toàn và thể chất. |