**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC VỆ SINH DINH DƯỠNG**

**CHỦ ĐIỂM: Nước và một số hiện tượng tự nhiên**

(Thời gian thực hiện : Từ ngày 14/04 đến 2/05/2025)

**Người thực hiện: Ngô Thị Liên**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung:** | **Mục đích - yêu cầu:** | **Tổ chức hoạt động:** | **Kết quả:** |
| **1. Nuôi**  **d­ưỡng:**  **\* Ăn uống.**  **\*Tổ chức Giấc ngủ**  **2. Vệ sinh:**  **\* Vệ sinh cá nhân cô:**  **\* Vệ sinh cá nhân trẻ:**  **\* Vệ sinh môi trường, nhóm lớp:** | - Trẻ đự­ợc ăn đầy đủ các chất dinh d­ưỡng và uống nước uống đầy đủ  - Trẻ nhận biết đ­ược các món ăn quen thuộc.  - Biết ăn hết suất và ăn gọn gàng.  - Có hành vi văn minh lịch sự trong giờ ăn.  - Phòng ngủ của trẻ phải  có đủ sạp, gối.  - Trẻ đư­ợc ngủ đủ giấc,  phòng ngủ yên tĩnh, thoáng mát.  - Cô phải gư­ơng mẫu về giữ vệ sinh và chăm sóc bảo vệ sức khoẻ cho bản thân và mọi ngư­ời xung quanh để trẻ noi theo.  - Cô rửa tay sạch bằng xà phòng tr­ước khi tổ chức bữa ăn cho trẻ  - Luyện kỹ năng rửa tay bằng xà phòng, rửa mặt  khi bẩn, trư­ớc khi ăn và sau khi đi vệ sinh.  - Lấy đồ dùng của mình theo ký hiệu riêng.  - Luyện thói quen hành vi văn minh. Biết đi vệ sinh đúng nơi quy định, biết giữ gìn vệ sinh cho bản thân đầu tóc quần áo luôn sạch sẽ..  - Trẻ biết vệ sinh môi  trư­ờng sạch sẽ và nhóm lớp gọn gàng.  -Trẻ biết cùng cô lau chùi đồ dùng, đồ chơi  - Biết giữ vệ sinh nơi công cộng. | - Tổ chức bữa ăn bán trú cho trẻ ở trư­ờng.  - Trư­ớc bữa ăn cô giáo giới thiệu cho trẻ biết các món ăn và lợi ích các món ăn.  - Nhắc nhở trẻ1 số thói quen hành vi trong khi ăn.  - Cô cùng trẻ kê phản, gối cho trẻ ngủ  - Khi trẻ ngủ cô phải có mặt trong phòng, giữ yên tĩnh cho trẻ ngủ.  - Cô g­ương mẫu mọi lúc, mọi nơi làm g­ương cho trẻ noi theo.  - Tổ chức cho trẻ vệ sinh rửa tay, rửa mặt khi trư­ớc khi ăn và sau khi ăn và sau khi đi vệ sinh.  - Luôn luôn nhắc nhở trẻ bỏ rác đúng nơi quy định và giữ gìn vệ sinh thân thể..  - Tổ chức cho trẻ vệ sinh môi trư­ờng vào chiều thứ 6 hàng tuần | - 100% trẻ ăn đầy đủ chất dinh dưỡng.  - 100% trẻ ngủ đủ giấc  - Thực hiện tốt.  - Thực hiện tốt.  - Thực hiện tốt. |
| **3. Chăm sóc sức khỏe**  **\* Sức khỏe:**  **\* Phòng bệnh:** | - Trẻ được khám sức khoẻ theo định kỳ  - Giữ gìn bảo vệ sức khỏe cho bản thân, biết một số biểu hiện như sốt, ho.  - Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.  - Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn.  - Phòng một số bệnh thường gặp khi giao mùa.  - Trẻ thực hiện tốt thông điệp “5k” để phòng tránh dịch bệnh covid 19.  - Trẻ biết chơi những nơi không có dịch bệnh xảy ra. | - Phối hợp với y tế để  khám sức khoẻ cho trẻ.  - Sau khi khám cô phải báo kịp thời cho phụ huynh đối với những trẻ mắc bệnh  - Nhắc nhở trẻ vệ sinh răng miệng sau khi ăn trước khi đi ngủ.  - Quan sát đảm bảo an toàn cho trẻ.  - Cô nhận biết một số triệu chứng của một số bệnh thông thường  - Phối hợp với phụ huynh để có biện pháp chăm sóc phù hợp. | - 100% trẻ được cân đo và không có cháu duy dinh dưỡng.  - Trẻ được phòng bệnh tốt. |
| **4. An toàn cho trẻ:**  **\* Thể lực:**  **\* Tính mạng:** | - Trẻ đ­ược an toàn mọi lúc, mọi nơi về tính mạng cũng như­ tinh thần.  - Tạo cho trẻ tâm thế thoải mái, vui vẻ khi đến lớp. | - Cô giám sát trẻ thường xuyên.  - Phối hợp với phụ huynh để có biện pháp chăm sóc trẻ tốt.  - Tạo cho trẻ tâm thế thoải mái | - 100% trẻ được đảm bảo về an toàn và thể chất. |