**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC - VỆ SINH DINH DƯỠNG**

*(Thực hiện 3 tuần : Từ ngày 5/05 đến ngày 23/05/2025)*

*Ngô Thị Nga*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Nuôi dưỡng:**  **\* Ăn uống:**  - Trẻ được ăn đầy đủ 4 loại thực phẩm  - Trẻ làm quen với một số món ăn do nhà trường chế biến  - Có một số hành vi văn minh trong ăn uống (không nói chuyện trong khi ăn ,không bốc thức ăn ,hắt hơi biết che miệng ...)  **\* Tổ chức giấc ngủ:**  - Trẻ được ngủ đúng giờ, đủ giấc ,  - Bố trí chỗ ngủ đảm bảo dãn cách thoáng mát, giảm ánh sáng. | - 100% trẻ được ăn hết suất của mình thích các món ăn do các cô chế biến .  - 100% trẻ thực hiện tốt các hành vi văn minh trong ăn uống  -100% trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo yêu cầu của từng độ tuổi | - Tổ chức cho trẻ ăn trưa, ăn phụ, ăn bữa chiều  - Tổ chức cho trẻ ngủ trưa |  |
| **2. Vệ sinh:**  **\* Vệ sinh cá nhân :**  - Trẻ rửa tay khi đến lớp và thường xuyên phòng tránh dịch bệnh covid- 19.  **\* Vệ sinh môi trường**  **-** Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, đi vệ sinh đúng nơi quy định, giữ gìn môi trường sạch sẽ  **\* Vệ sinh đồ dùng đồ chơi**.  - Trẻ biết lao động lau chùi đồ dùng đồ chơi và các loại giá cùng cô. | - 100% trẻ được rửa tay dưới vòi nước sạch bằng xà phòng .  - 100% trẻ có ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường .  - 100% trẻ biết giúp cô lau chùi đồ dùng đồ chơi vào chiều thứ 6  - 100% trẻ biết tự giữ vệ sinh môi trường | - Tổ chức cho trẻ trước sau khi ăn và sau khi ngủ dậy  - Giáo dục mọi lúc mọi nơi  - Tổ chức tại lớp vào chiều thứ 6 và sau các buổi hoạt động góc |  |
| **3. Chăm sóc sức khỏe**  **\* Sức khỏe:**  - Trẻ được đo thân nhiệt trước khi đến trường.  - Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm  - 100%trẻ được cân theo dõi trên kênh biểu đồ  - Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn  **\* Phòng bệnh:**  - Phòng một số bệnh thường gặp vào mùa hè. | - 100% trẻ được đo thân nhiệt theo dõi.  - 100% trẻ được khám bệnh.  100% trẻ được cân  - 100% trẻ được phòng và đưa đến trung tâm y tế khi phát hiện bệnh . | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ .  - Làm tốt công tác tuyên truyền thông qua hệ thống phóng thanh trường và tờ rơi |  |
| **4. An toàn cho trẻ**  **\* Thể lực:**  - Đảm bảo an toàn cho trẻ ở mọi lúc mọi nơi.  - Tạo cho trẻ cảm giác vui vẻ và thoải mái.  **\* Tính mạng:**  - Đảm bản an toàn tính mạng cho trẻ.  - Không để trẻ chơi những vật dụng nguy hiểm. | - 100% trẻ có thể lực tốt khỏe mạnh.  - Trẻ vui vẻ thoải mái khi ở trường, lớp.  - 100% trẻ được đảm bảo an toàn về tính mạng.  - 100% trẻ không chơi những vật nguy hiểm | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.  - Trẻ luôn luôn trong tầm kiểm soát của cô.  - Mọi lúc mọi nơi.  - Thường xuyên có kế hoạch sửa chữa đồ dùng đồ chơi hỏng . |  |