**KẾ HOẠCH CHĂM SÓC GIÁO DỤC - VỆ SINH DINH DƯỠNG**

 *(Thực hiện 3 tuần : Từ ngày 5/05 đến ngày 23/05/2025)*

*Ngô Thị Nga*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Mục đích yêu cầu** | **Tổ chức hoạt động** | **Kết quả** |
| **1. Nuôi dưỡng:****\* Ăn uống:**- Trẻ được ăn đầy đủ 4 loại thực phẩm - Trẻ làm quen với một số món ăn do nhà trường chế biến - Có một số hành vi văn minh trong ăn uống (không nói chuyện trong khi ăn ,không bốc thức ăn ,hắt hơi biết che miệng ...)**\* Tổ chức giấc ngủ:**- Trẻ được ngủ đúng giờ, đủ giấc ,- Bố trí chỗ ngủ đảm bảo dãn cách thoáng mát, giảm ánh sáng. | - 100% trẻ được ăn hết suất của mình thích các món ăn do các cô chế biến .- 100% trẻ thực hiện tốt các hành vi văn minh trong ăn uống -100% trẻ được đảm bảo giấc ngủ theo yêu cầu của từng độ tuổi  | - Tổ chức cho trẻ ăn trưa, ăn phụ, ăn bữa chiều - Tổ chức cho trẻ ngủ trưa |  |
| **2. Vệ sinh:****\* Vệ sinh cá nhân :**- Trẻ rửa tay khi đến lớp và thường xuyên phòng tránh dịch bệnh covid- 19.**\* Vệ sinh môi trường** **-** Trẻ có thói quen vệ sinh cá nhân, đi vệ sinh đúng nơi quy định, giữ gìn môi trường sạch sẽ**\* Vệ sinh đồ dùng đồ chơi**.- Trẻ biết lao động lau chùi đồ dùng đồ chơi và các loại giá cùng cô. | - 100% trẻ được rửa tay dưới vòi nước sạch bằng xà phòng .- 100% trẻ có ý thức giữ gìn và bảo vệ môi trường .- 100% trẻ biết giúp cô lau chùi đồ dùng đồ chơi vào chiều thứ 6- 100% trẻ biết tự giữ vệ sinh môi trường | - Tổ chức cho trẻ trước sau khi ăn và sau khi ngủ dậy - Giáo dục mọi lúc mọi nơi- Tổ chức tại lớp vào chiều thứ 6 và sau các buổi hoạt động góc  |  |
| **3. Chăm sóc sức khỏe****\* Sức khỏe:**- Trẻ được đo thân nhiệt trước khi đến trường.- Đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm - 100%trẻ được cân theo dõi trên kênh biểu đồ- Không cho trẻ chơi ở những nơi nguy hiểm, không chơi với đồ chơi không đảm bảo an toàn **\* Phòng bệnh:**- Phòng một số bệnh thường gặp vào mùa hè. | - 100% trẻ được đo thân nhiệt theo dõi.- 100% trẻ được khám bệnh.100% trẻ được cân - 100% trẻ được phòng và đưa đến trung tâm y tế khi phát hiện bệnh . | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ .- Làm tốt công tác tuyên truyền thông qua hệ thống phóng thanh trường và tờ rơi |  |
| **4. An toàn cho trẻ****\* Thể lực:**- Đảm bảo an toàn cho trẻ ở mọi lúc mọi nơi.- Tạo cho trẻ cảm giác vui vẻ và thoải mái. **\* Tính mạng:** - Đảm bản an toàn tính mạng cho trẻ.- Không để trẻ chơi những vật dụng nguy hiểm.   | - 100% trẻ có thể lực tốt khỏe mạnh.- Trẻ vui vẻ thoải mái khi ở trường, lớp.- 100% trẻ được đảm bảo an toàn về tính mạng.- 100% trẻ không chơi những vật nguy hiểm | - Phối hợp với phụ huynh chăm sóc sức khỏe cho trẻ.- Trẻ luôn luôn trong tầm kiểm soát của cô.- Mọi lúc mọi nơi.- Thường xuyên có kế hoạch sửa chữa đồ dùng đồ chơi hỏng . |  |